

ももち's ~1日の終わりに心と身体をリセット~

ボディメイクレッスン

受付開始

18:30~

※開始15分前から受付開始

当日、2F受付にて受付を開始します。

運動できる服装・タオル・飲み物

参加料をご持参ください。

参加料 1回 500円 ワンコイン!

予約不要当日参加OK!

◎こんな方におすすめ!

- ✓ 運動不足を解消したい方
- ✓ 無理なく運動したい方
- ✓ 初心者でも安心して参加したい方
- ✓ お仕事終わりに身体を動かしたい方

ーレッスン詳細ー

【時間】:18:45~19:45

※月3回程度 不定期開催

【時間】:剣道場または柔道場

※カレンダーの色分けをご確認ください。

【定員】:先着30名

※定員になり次第終了となります。

【2026年度 開催日】

9月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6 柔		8	9	10	11	12
13 柔	4	15	16	17	18	19
	1	22	23 柔	4	25	26
27	28	29			2	3

10月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6 剣	7	8	9	10
11 柔	12	13	14	15	16	17
25 柔	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

剣道場: ■ 柔道場: ■



福岡市 ももち体育館 アクセスマップ

地下鉄空港線「藤崎」駅降車すぐ

西鉄バス「藤崎バスターミナル」下車すぐ

駐車場:SAWARAPIA(ももち文化センター)と併用(約60台)

福岡市ももち体育館

〒814-0006

福岡市早良区百道2-3-15

☎:(092)851-4550



ももち体育館HP