

福岡市ももち体育館イベント

こどもの日



参加無料(2時間)
事前予約は不要です

ニュースポーツ

& ビジョントレーニング

5月5日(火祝)

体験広場

ニュースポーツ

時間: 10:00~15:00

勝敗よりも楽しむことや体を動かすこと自体を重視したスポーツで、カローリングやモルックなどレクリエーションの一環として気軽に楽しむ運動です。



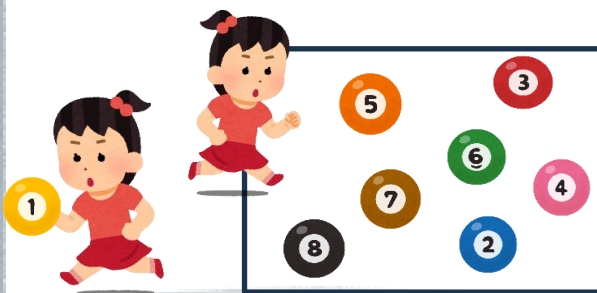
ビジョントレーニング

初開催!

時間: ①部 10:00~12:00

②部 13:00~15:00

見る力を高め、見たものや自分の体の動きを正しく認識したい体をイメージ通りに動かしたいする機能を高めるトレーニングです。



【場 所】 競技場

【対 象】 小・中学生とその家族

【定 員】 先着60人程度

【参 加 費】 無料(2時間)

【持 参 物】 運動ができる服装

タオル・飲み物(ペットボトルの蓋つき)

室内用シューズ※忘れた場合は有料(200円/足)で貸出



【受付方法】

当日に「こどもの日イベント受付窓口」までお越しください。※先着順受付
※競技によってはお待ち頂く場合があります。

【お問い合わせ】 福岡市ももち体育館
〒814-0006 福岡市早良区百道2丁目3-15
TEL(092)851-4550 FAX(092)851-5551