

令和7年度2月 ももち体育館 利用予定表（柔道場、剣道場）

令和8年1月27日現在

| 日 | 曜 | 個人利用時間枠 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:00～19:00 | 19:00～21:00 |
|----|---|---------|--------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | 専用利用時間枠 | 9:00～12:00 | 12:00～15:00 | 15:00～18:00 | 18:00～20:00 | 20:00～22:00 | |
| 1 | 日 | 柔道場 | 中国武術 青藍拳社 | 中国武術 青藍拳社 | 中国武術 青藍拳社 | リノアロビエンジョイフラ ルアナ | | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 2 | 月 | 柔道場 | 個人利用 | 個人利用 | よかトレ健康教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | | 剣道場 | 太極拳サークル 龍の会 | 樺山杯 | プリティ | 早良区文体 | 早良区文体 | |
| 3 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | | 忍者ナイン | 心と体のバランスヨガ教室 | | |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | メダカ | 平山杯 | 健康ストレッチ体操 三井島システム | | |
| 4 | 水 | 柔道場 | オリープ100 | シニア健康体操（水）教室 | 正道会館 福岡支部 | 空手道 武流会 | 空手道 武流会 | |
| | | 剣道場 | ムクロジ | 茜クラブ | Mariners | 早良区剣道連盟 | | |
| 5 | 木 | 柔道場 | 体力アップ！リズム運動&ヨガ2期 | シニア男子健活部 | 西新チア | ナイトピラティス教室 | | |
| | | 剣道場 | 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室 | ストレッチ&いきいき体操教室 | 卓夢会 | dance spot jABBKLAB 百道校 | | |
| 6 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | よかトレ健康教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 7 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | | 合気会 | 柔術練習会 | |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | もも卓会 | もも卓会 | 正道会館 福岡支部 | 城南卓楽会 | |
| 8 | 日 | 柔道場 | 中国武術 青藍拳社 | 西新チア | 中国武術 青藍拳社 | 黒帯会 | 湊坂46 | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 9 | 月 | 柔道場 | 個人利用 | 個人利用 | よかトレ健康教室 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | 済美会（城南） | プリティ | Mariners | 体操三井島システム・西新 | | |
| 10 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | 自力整体B | 忍者ナイン | | | |
| | | 剣道場 | | もも卓会 | もも卓会 | お仕事帰りのボディメイクレッスン | 湊坂46 | |
| 11 | 水 | 柔道場 | リノアロビエンジョイフラ ルアナ | シニア健康体操（水）教室 | 柔術練習会 | 黒帯会 | | |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | もも卓会 | Mariners | 早良区剣道連盟 | | |
| 12 | 木 | 柔道場 | 体力アップ！リズム運動&ヨガ2期 | ひまわり会 | 西新チア | ナイトピラティス教室 | | |
| | | 剣道場 | 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室 | ストレッチ&いきいき体操教室 | Mariners | dance spot jABBKLAB 百道校 | | |
| 13 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 14 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | 杏葉 | 合気会 | 柔術練習会 | |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | もも卓会 | もも卓会 | 正道会館 福岡支部 | 城南卓楽会 | |
| 15 | 日 | 柔道場 | 大気拳成道会 | Nemoria | Nemoria | 黒帯会 | 大東流合気柔術 六武会 | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 16 | 月 | 柔道場 | 休館日 | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | |
| 17 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | 済美会もちB | 忍者ナイン | 心と体のバランスヨガ教室 | | |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | ベリーズ | ベリーズ | 体操三井島システム・西新 | 湊坂46 | |
| 18 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会 | シニア健康体操（水）教室 | 正道会館 福岡支部 | 空手道 武流会 | 空手道 武流会 | |
| | | 剣道場 | 福岡中央ラージ | たんぼぼ | 翌松 | 早良区剣道連盟 | | |
| 19 | 木 | 柔道場 | 体力アップ！リズム運動&ヨガ2期 | シニア男子健活部 | | ナイトピラティス教室 | | |
| | | 剣道場 | 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室 | ストレッチ&いきいき体操教室 | Mariners | dance spot jABBKLAB 百道校 | | |
| 20 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | よかトレ健康教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 21 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部 | 合気会 | 柔術練習会 | |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | アクティブ社交ダンス | アクティブ社交ダンス | 正道会館 福岡支部 | 城南卓楽会 | |
| 22 | 日 | 柔道場 | 空手道 武流会 | 福岡市少林寺拳法協会技術講習会（一般の部） | | DNTQ | 421ballers | |
| | | 剣道場 | | | | 個人利用 | 個人利用 | |
| 23 | 月 | 柔道場 | 個人利用 | 個人利用 | よかトレ健康教室 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | 藤崎クラブ | もも卓会 | もも卓会 | 体操三井島システム・西新 | | |
| 24 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | 自力整体A | 忍者ナイン | 心と体のバランスヨガ教室 | | |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | プレミアム社交ダンス | プレミアム社交ダンス | Cherry Blossom | | |
| 25 | 水 | 柔道場 | オリープ100 | シニア健康体操（水）教室 | 正道会館 福岡支部 | 空手道 武流会 | 空手道 武流会 | |
| | | 剣道場 | カトリア卓球 | 秋桜クラブ | 万年青 | 早良区剣道連盟 | | |
| 26 | 木 | 柔道場 | 体力アップ！リズム運動&ヨガ2期 | ひまわり会 | | ナイトピラティス教室 | | |
| | | 剣道場 | | ストレッチ&いきいき体操教室 | 幸卓会 | dance spot jABBKLAB 百道校 | | |
| 27 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| 28 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部 | 合気会 | 柔術練習会 | |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | 社交ダンスすみれ | 社交ダンスすみれ | 正道会館 福岡支部 | 城南卓楽会 | |

- ・・・予約済みのためご利用できません。
- ・・・専用利用での予約可能枠です。個人利用でのご予約はできません。
- 個人利用・・・個人利用での予約可能枠（ネットによる事前予約制）です。専用利用でのご予約はできません。
- ・・・当館主催の教室です。

※利用予定は変更の場合があります。最新の利用予定や予約方法等の詳細につきましては、当館までお問い合わせください。
TEL (092) 851-4550