

令和7年度12月 ももち体育館 利用予定表（柔道場、剣道場）令和7年11月25日現在

日	曜	個人利用時間枠	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
		専用利用時間枠	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~20:00	20:00~22:00	
1	月	柔道場 剣道場	個人利用 ひまわり会	個人利用 秋桜社交ダンス	よかトレ健康教室 Mariners	個人利用 Mariners	個人利用 体操三井島システム・西新	個人利用
2	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	自力整体B プリンス社交ダンス	リノアロヒエンジョイフラ ルアナ はまゆう社交ダンス		心と体のバランスヨガ教室	
3	水	柔道場 剣道場	「元気シアの運動教室」～フレイルを予防しよう～ 翌桧	シニア健康体操（水）教室 たんぽぽ	正道会館 福岡支部 幸卓会	空手道 武流会 早良区剣道連盟	空手道 武流会	空手道 武流会
4	木	柔道場 剣道場	はじめての氣功2期 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	シニア男子健活部	ばらの会		ナイトピラティス教室 dance spot jABBKLAB 百道校	
5	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	よかトレ健康教室 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用
6	土	柔道場 剣道場	シニア健康体操（土）教室 卓友会2	中国武術 青藍拳社 社交ダンスすみれ	西新チア 社交ダンスすみれ		合気会	大東流合気柔術 六武会
7	日	柔道場 剣道場	黒帯会 リフレッシュヨガ教室		個人利用 個人利用	個人利用 個人利用		城南卓楽会 湊坂46
8	月	柔道場 剣道場	個人利用 太極拳サークル 龍の会	個人利用 JOY卓球クラブ	よかトレ健康教室 Mariners	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用
9	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	自力整体A もも卓会	忍者ナイン もも卓会		心と体のバランスヨガ教室 お仕事帰りのボディメイクレッスン	
10	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 ムクロジ	シニア健康体操（水）教室 秋桜クラブ	正道会館 福岡支部 チーム 我流	空手道 武流会 早良区剣道連盟	空手道 武流会	空手道 武流会
11	木	柔道場 剣道場	はじめての氣功2期 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	ひまわり会 ストレッチ&いきいき体操教室	ばらの会 西新チア		ナイトピラティス教室 dance spot jABBKLAB 百道校	
12	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用
13	土	柔道場 剣道場	シニア健康体操（土）教室 卓友会2	実戦空手道 王丸道場 もも卓会	中国武術 青藍拳社 Mariners	合気会		湊坂46 P.Gym
14	日	柔道場 剣道場	大氣拳成道会 リフレッシュヨガ教室	福岡テコンドーアカデミー	福岡テコンドーアカデミー		黒帯会	
15	月	柔道場 剣道場			休館日			
16	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	自力整体A もも卓会	忍者ナイン もも卓会	心と体のバランスヨガ教室 Cherry Blossom		
17	水	柔道場 剣道場	「元気シアの運動教室」～フレイルを予防しよう～ 幸卓会	シニア健康体操（水）教室 ベリーズ	正道会館 福岡支部 ベリーズ	空手道 武流会 早良区剣道連盟	空手道 武流会	空手道 武流会
18	木	柔道場 剣道場	はじめての氣功2期予備日 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	シニア男子健活部 ストレッチ&いきいき体操教室	ばらの会 プリティ		ナイトピラティス教室予備日 dance spot jABBKLAB 百道校	
19	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	よかトレ健康教室 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用
20	土	柔道場 剣道場	シニア健康体操（土）教室 卓友会2	実戦空手道 王丸道場 もも卓会	国際空手道連盟鑑真会館福岡県西支部 もも卓会	合気会		大東流合気柔術 六武会
21	日	柔道場 剣道場	黒帯会 リフレッシュヨガ教室		もも卓会	正道会館 福岡支部	城南卓楽会	湊坂46
22	月	柔道場 剣道場	個人利用 藤崎クラブ	個人利用 もも卓会	個人利用 もも卓会	個人利用 体操三井島システム・西新	個人利用	個人利用
23	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 Mariners	自力整体B Mariners	忍者ナイン Mariners			
24	水	柔道場 剣道場	オリーブ100 カトレア卓球	スマイル社交ダンス	正道会館 福岡支部 アミー社交ダンス	空手道 武流会 早良区剣道連盟	空手道 武流会	空手道 武流会
25	木	柔道場 剣道場		ひまわり会 ストレッチ&いきいき体操教室	Nemoria Mariners			
26	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用 個人利用	個人利用
27	土	柔道場 剣道場		実戦空手道 王丸道場 ラベンダ社交ダンス	空手道 武流会 タンボボ社交ダンス			
28	日	柔道場 剣道場			年末休館日			
29	月	柔道場 剣道場						
30	火	柔道場 剣道場						
31	水	柔道場 剣道場						



- ・・・予約済みのためご利用できません。
- ・・・専用利用での予約可能枠です。個人利用でのご予約はできません。
- ・・・個人利用での予約可能枠（ネットによる事前予約制）です。専用利用でのご予約はできません。
- ・・・当館主催の教室です。

※利用予定は変更の場合があります。最新の利用予定や予約方法等の詳細につきましては、当館までお問い合わせください。
TEL (092) 851-4550