

令和7年度11月 ももち体育館 利用予定表（柔道場、剣道場）

令和7年10月25日現在

日	曜	個人利用時間枠		9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00	
		専用利用時間枠		9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～20:00	20:00～22:00		
1	土	柔道場	シニア健康体操（土）教室	実戦空手道 王丸道場				合気会		
		剣道場	卓友会2	もも卓会		もも卓会		正道会館 福岡支部	城南卓楽会	
2	日	柔道場	黒帯会	福岡ヒッポサダ部						
		剣道場	リフレッシュヨガ教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
3	月	柔道場	個人利用	個人利用	よかトレ健康教室	個人利用		個人利用	個人利用	
		剣道場	太極拳サークル 藤の会	もも卓会		Mariners		お仕事帰りのボディメイクレッスン		
4	火	柔道場	スッキリ体操教室	済美会ももちB				心と体のバランスヨガ教室		
		剣道場	元気体操教室	ラベンダ 社交ダンス		平山杯		体操三井島システム・西新	JAM	
5	水	柔道場	「元気シニアの運動教室」～フレイルを予防しよう～	シニア健康体操（水）教室		正道会館 福岡支部		空手道 武流会	空手道 武流会	
		剣道場	JOY卓球クラブ	たんぼぼ		万年青		早良区剣道連盟	ENTORANCE	
6	木	柔道場	はじめての気功2期	シニア男子健活部		ばらの会		ナイトピラティス教室		
		剣道場	太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	ストレッチ&いきいき体操教室		百道ボビー		dance spot jABBKLAB	百道校	
7	金	柔道場	リフレッシュ気功教室			よかトレ健康教室	個人利用	個人利用	個人利用	
		剣道場	エアロビクス体操教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
8	土	柔道場	シニア健康体操（土）教室	実戦空手道 王丸道場		国際空手道連盟極真会館福岡県西支部		合気会		
		剣道場	卓友会2	もも卓会		もも卓会		正道会館 福岡支部	城南卓楽会	
9	日	柔道場	オリーブ100	Nemoria				リノアロヒエンジョイフラ ルアナ		
		剣道場	（公社）日本武術太極拳連盟四段位昇段審査会受験者講習会 試験							個人利用
10	月	柔道場	個人利用	個人利用	よかトレ健康教室	個人利用		個人利用	個人利用	
		剣道場	勝ガラス	ベリーズ		Mariners		体操三井島システム・西新		
11	火	柔道場	スッキリ体操教室	自力整体A		忍者ナイン		心と体のバランスヨガ教室		
		剣道場	元気体操教室	福岡市なぎなた連盟指導者研修会		卓ライフ		お仕事帰りのボディメイクレッスン		
12	水	柔道場	オリーブ100	シニア健康体操（水）教室		正道会館 福岡支部		空手道 武流会	空手道 武流会	
		剣道場	カトレア卓球	太極拳愛好会・百道		チーム 我流		早良区剣道連盟		
13	木	柔道場	はじめての気功2期	ひまわり会		ばらの会		ナイトピラティス教室		
		剣道場	太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	ストレッチ&いきいき体操教室		Mariners		dance spot jABBKLAB	百道校	
14	金	柔道場	リフレッシュ気功教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
		剣道場	エアロビクス体操教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
15	土	柔道場	シニア健康体操（土）教室	実戦空手道 王丸道場		国際空手道連盟極真会館福岡県西支部		合気会		
		剣道場	卓友会2	もも卓会		もも卓会		正道会館 福岡支部	城南卓楽会	
16	日	柔道場	大気拳成道会	Nemoria		黒帯会				
		剣道場	（公社）日本武術太極拳連盟太極拳技能検定					個人利用	個人利用	個人利用
17	月	柔道場	休館日							
		剣道場								
18	火	柔道場	スッキリ体操教室	自力整体A		忍者ナイン		心と体のバランスヨガ教室		
		剣道場	元気体操教室	Mariners		Mariners		体操三井島システム・西新		
19	水	柔道場	「元気シニアの運動教室」～フレイルを予防しよう～	シニア健康体操（水）教室		正道会館 福岡支部		空手道 武流会	空手道 武流会	
		剣道場	ラーシSP	もも卓会		もも卓会		早良区剣道連盟		
20	木	柔道場	はじめての気功2期	シニア男子健活部		ばらの会		ナイトピラティス教室		
		剣道場	太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	ストレッチ&いきいき体操教室		卓夢会		dance spot jABBKLAB	百道校	
21	金	柔道場	リフレッシュ気功教室			よかトレ健康教室	個人利用	個人利用	個人利用	
		剣道場	エアロビクス体操教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
22	土	柔道場	シニア健康体操（土）教室	実戦空手道 王丸道場		国際空手道連盟極真会館福岡県西支部		合気会	大東流合気柔術 六武会	
		剣道場	MSC	アクティブ社交ダンス		心武館 福岡			城南卓楽会	
23	日	柔道場	オープンデー							
		剣道場	（公社）日本武術太極拳連盟技能検定初段1級受験者講習会					個人利用	個人利用	個人利用
24	月	柔道場	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	
		剣道場	ひまわり会	さざんか社交ダンス		Mariners		体操三井島システム・西新		
25	火	柔道場	スッキリ体操教室	自力整体B		リノアロヒエンジョイフラ ルアナ		心と体のバランスヨガ教室		
		剣道場	元気体操教室	もも卓会		もも卓会		Cherry Blossom		
26	水	柔道場	ヨガ同好会	シニア健康体操（水）教室		正道会館 福岡支部		空手道 武流会	空手道 武流会	
		剣道場	済美会南	スマイル社交ダンス		プリティ		早良区剣道連盟		
27	木	柔道場	はじめての気功2期	ひまわり会		ばらの会		ナイトピラティス教室		
		剣道場	太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室	ストレッチ&いきいき体操教室		プリティ		dance spot jABBKLAB	百道校	
28	金	柔道場	リフレッシュ気功教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
		剣道場	エアロビクス体操教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	
29	土	柔道場	シニア健康体操（土）教室	実戦空手道 王丸道場		国際空手道連盟極真会館福岡県西支部		合気会		
		剣道場	MSC	タンポポ社交ダンス		心武館 福岡		正道会館 福岡支部	P.Gym	
30	日	柔道場	秋季空手審査会							
		剣道場	リフレッシュヨガ教室			個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	