

令和4年度12月 ももち体育館 利用予定表（柔道場、剣道場）令和4年11月23日現在

| 日 | 曜 | 専用利用時間帯 | | 9:00~12:00 | | 12:00~15:00 | | 15:00~18:00 | | 18:00~20:00 | | 20:00~22:00 | |
|----|---|---------|-----------------------------|----------------|-------------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | | 個人利用時間帯 | | 9:00~10:00 | 10:00~12:00 | 12:00~13:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 17:00~19:00 | 19:00~21:00 | 21:00~22:00 | | |
| 1 | 木 | 柔道場 | はじめての気功教室 | シニア男子健活部 | ばらの会 | ナイトピラティス教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室 | ストレッチ&いきいき体操教室 | もも卓会 | dance spot jABBKLAB | | 百道校 | | | | | |
| 2 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | よかトレ健康教室（金） | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 3 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部 | 合気会 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | 子ども体操教室 | 幸卓会 | 正道会館 福岡支部 | | | | | | | |
| 4 | 日 | 柔道場 | 大気拳成道会 | 中国武術 青藍拳社 | ひだかR・G | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 5 | 月 | 柔道場 | 清掃 | 個人利用 | よかトレ健康教室（月） | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | 福岡中央ラージ | 幸卓会 | もも卓会 | | | | | | | | |
| 6 | 火 | 柔道場 | スッカリ体操教室 | | 忍者ナイン | 心と体のバランスヨガ教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | 済美会 | 平山杯 | | | | | | | | |
| 7 | 水 | 柔道場 | リノアロヒエンジョイフラ ルアナ | シニア健康体操（水）教室 | 正道会館 福岡支部 | 体操三井島システム・西新 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | プリティ | 社交ダンスすみれ | 幸卓会 | 早良区剣道教室 | | | | | | | |
| 8 | 木 | 柔道場 | はじめての気功教室 | ひまわり会 | ばらの会 | ナイトピラティス教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室 | ストレッチ&いきいき体操教室 | 百道ポビー | dance spot jABBKLAB | | 百道校 | | | | | |
| 9 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | よかトレ健康教室（金） | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 10 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部 | 合気会 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 太極拳サークル 藤の会 | 子ども体操教室 | JOY卓球クラブ | 正道会館 福岡支部 | | | | | | | |
| 11 | 日 | 柔道場 | 大気拳成道会 | 中国武術 青藍拳社 | 太極青藍会 | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 12 | 月 | 柔道場 | 清掃 | 個人利用 | よかトレ健康教室（月） | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | 幸卓会 | 社交ダンスすみれ | もも卓会 | 体操三井島システム・西新 | | | | | | | |
| 13 | 火 | 柔道場 | スッカリ体操教室 | 自力整体ももち水曜日クラス | 忍者ナイン | 心と体のバランスヨガ教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | 早良区公民館職員研修 | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | 柔道場 | リノアロヒエンジョイフラ ルアナ | シニア健康体操（水）教室 | 正道会館 福岡支部 | 空手道 武流会 | | 空手道 武流会 | | | | | |
| | | 剣道場 | 茜クラブ | カトレア卓球 | もも卓会 | 早良区剣道教室 | | | | | | | |
| 15 | 木 | 柔道場 | はじめての気功教室 | シニア男子健活部 | ばらの会 | ナイトピラティス教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 太極拳（初級）・太極拳（経験者）教室 | ストレッチ&いきいき体操教室 | もも卓会 | dance spot jABBKLAB | | 百道校 | | | | | |
| 16 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | よかトレ健康教室（金） | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 17 | 土 | 柔道場 | シニア健康体操（土）教室 | 実戦空手道 王丸道場 | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部 | 合気会 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 福岡中央ラージ | 子ども体操教室 | ベリーズ | 正道会館 福岡支部 | | | | | | | |
| 18 | 日 | 柔道場 | 大気拳成道会 | 中国武術 青藍拳社 | 中国武術 青藍拳社 | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 19 | 月 | 柔道場 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | 柔道場 | スッカリ体操教室 | | | 心と体のバランスヨガ教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | 社交ダンスすみれ | 忍者ナイン | | | | | | | | |
| 21 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会 | シニア健康体操（水）教室 | 正道会館 福岡支部 | 空手道 武流会 | | 空手道 武流会 | | | | | |
| | | 剣道場 | リノアロヒエンジョイフラ ルアナ | プリティ | もも卓会 | 早良区剣道教室 | | 体操三井島システム・西新 | | | | | |
| 22 | 木 | 柔道場 | はじめての気功教室 | ひまわり会 | | ナイトピラティス教室 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | もも卓会 | ストレッチ&いきいき体操教室 | 百道ポビー | dance spot jABBKLAB | | 百道校 | | | | | |
| 23 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | よかトレ健康教室（金） | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | 清掃 | 個人利用 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 24 | 土 | 柔道場 | 西新・賀茂空手道サークル | 実戦空手道 王丸道場 | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部 | 合気会 | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 太極拳サークル 藤の会 | 子ども体操教室 | JOY卓球クラブ | 正道会館 福岡支部 | | | | | | | |
| 25 | 日 | 柔道場 | 冬季福岡地区空手道審査会 | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | リフレッシュヨガ教室 | 清掃 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| 26 | 月 | 柔道場 | 清掃 | 個人利用 | 50歳からの男子トレーニング教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 清掃 | | |
| | | 剣道場 | 福岡中央ラージ | 太極拳サークル 藤の会 | | | | | | | | | |
| 27 | 火 | 柔道場 | | 自力整体ももち水曜日クラス | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | もも卓会 | ムクロジ | 幸卓会 | 体操三井島システム・西新 | | | | | | | |
| 28 | 水 | 柔道場 | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | 柔道場 | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | 柔道場 | 年末年始休館 | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | 【令和4年12月28日（水）～令和5年1月4日（水）】 | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | 柔道場 | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | |

- ・・・予約済みのためご利用できません。
- ・・・専用利用での予約可能枠です。個人利用でのご予約はできません。
- 個人利用・・・個人利用での予約可能枠（電話による事前予約制）です。専用利用でのご予約はできません。
- ・・・当館主催の教室です。

※利用予定は変更の場合があります。最新の利用予定や予約方法等の詳細につきましては、当館までお問い合わせください。
TEL (092) 851-4550