

# 令和2年度 4月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳 愛好会 百道クラブ	リラクゼーションヨガ1 JOY卓球	空手道 武流会 正道会館 福岡支部	
2	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1 / (自) 親子ヨガ1 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ポピー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) 夜のピラティス教室1	
3	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
4	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 JOY卓球	大庭体操教室 心武館 福岡	正道会館 福岡支部 みか卓球	
5	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会 (自) はじめてのピラティス1	サザンティンカバール	個人利用		
6	月	柔道場 剣道場	個人利用 済美会ももちB	(自) ツールdeすっきり(月) 太極拳サークル 藤の会	個人利用 JOY卓球		
7	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体 / (自) リンパストレッチ1 済美会	忍者ナイン	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ1 / ダンスエアロ	
8	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳 愛好会 百道クラブ	リラクゼーションヨガ1	空手道 武流会 正道会館 福岡支部	
9	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1 / (自) 親子ヨガ1 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ポピー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) 夜のピラティス教室1	
10	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
11	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 心武館 福岡	(096) 合気会少年部審査会 正道会館 福岡支部	
12	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会	個人利用			
13	月	柔道場 剣道場	個人利用 済美会ももちB	(自) ツールdeすっきり(月) JOY卓球	個人利用 JOY卓球		
14	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体 / (自) リンパストレッチ1 もも卓会	忍者ナイン	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ1 / ダンスエアロ	
15	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳 愛好会 百道クラブ	リラクゼーションヨガ1	空手道 武流会 正道会館 福岡支部	
16	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1 / (自) 親子ヨガ1 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ポピー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) 夜のピラティス教室1	
17	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
18	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 心武館 福岡	正道会館 福岡支部 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部	
19	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会	サザンティンカバール	個人利用		
20	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
21	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体 / (自) リンパストレッチ1 もも卓会	平山杯	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ1 / ダンスエアロ	
22	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳 愛好会 百道クラブ	リラクゼーションヨガ1 忍者ナイン	空手道 武流会 正道会館 福岡支部	
23	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1 / (自) 親子ヨガ1	自彊術教室 もも卓会	百道ポピー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) 夜のピラティス教室1	
24	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
25	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 心武館 福岡	合気会 正道会館 福岡支部	
26	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会 個人利用	正道会館 福岡支部 (022) 強化選手講習会総合及び24式42式太極剣	正道会館 福岡支部 個人利用	正道会館 福岡支部 個人利用	
27	月	柔道場 剣道場	個人利用 済美会ももちB	(自) ツールdeすっきり(月) 済美会南	個人利用		
28	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体 / (自) リンパストレッチ1 もも卓会	忍者ナイン	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ1 / ダンスエアロ	
29	水	柔道場 剣道場	(001) 福岡地区春季空手審査会 (107) 春季昇級審査会				
30	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1 / (自) 親子ヨガ1 太極拳教室 (初・剣・経)		百道ポピー	(自) 夜のピラティス教室1	