

オリンピック・パラリンピックの機運醸成

# エンジョイ・ランニング教室

☆ 参加者募集 ☆



講師： こかも ゆみ  
小嶋 由水 氏  
(バルセロナオリンピック 女子マラソン日本代表)

1971年 兵庫県明石市生まれ  
1992年 大阪国際女子マラソン出場  
当時の日本女子最高記録で優勝

参加費  
無料

開催日時： 平成31年3月9日(土) 13:00~15:00 (12:30 開場)

場 所： 講演) 福岡県立ももち文化センター 特別会議室 (早良区百道2-3-15)  
実技) 福岡市ももち体育館 競技場 ( 同 上 )

定 員： 高校生以上の方 **先着 30 名**  
ただし、同伴者がいる場合は中学生以下でも可。

申込方法： 直接ご来館のうえ、本チラシ申込書(下部)に  
必要事項をご記入いただきお申込み下さい。

募集期間： **平成31年2月1日(金)~2月28日(木)**  
**※18日(月)は施設休館のため除く。**

持 参 物： 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 等

そ の 他： 主催者でスポーツ傷害保険に加入します。  
応募者が10名未満の場合は中止する場合がございます。  
当日天災等により施設休館となった場合は中止となります。

問合せ先： 福岡市ももち体育館 (9:00~20:00)  
TEL：092-851-4550

## ○当日スケジュール○

12:30~ 受付開始  
13:00~ 講 演  
「マラソン(スポーツ)を通して」  
13:50~ 休憩・会場移動  
14:00~ 実 技  
「**楽に長く走るためのコツ**」  
14:50~ 記念撮影  
~15:00 解 散  
※多少変動する場合がございます。  
予めご了承ください。



[主催] 福岡市ももち体育館/特定非営利活動法人わかばスポーツ&カルチャークラブ [後援] 福岡市/公益財団法人福岡市スポーツ協会

## 【参加申込書】

受付日：平成31年 2月 日		受付者：	
ふりがな 氏 名	年 齢	住 所	電 話 番 号

※枠が足りない場合は、コピーしてお使いください。