

平成30年度 1月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

(注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていないと利用できません。)  
 個人利用枠です。(ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。)  
 先着順で専用利用で予約できます。※既に予約されている可能性もあるので事務所にご確認ください  
 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性あります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。(TEL 851-4550)  
 平成31年1月19日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00				
1	火	柔道場 剣道場	年始点検日							
2	水	柔道場 剣道場								
3	木	柔道場 剣道場								
4	金	柔道場 剣道場								
5	土	柔道場 剣道場	カボエイラ福岡 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会 正道会館 福岡支部				
6	日	柔道場 剣道場	よくばりエクササイズ	中国武術 青蘭拳社	中国武術 青蘭拳社					
7	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用					
8	火	柔道場 剣道場	なぎなた木曜クラブ	もも卓会	百道チアクラブ JMJMIXスポーツ	博多フェンシング教室 心と体のバランスヨガ				
9	水	柔道場 剣道場	元気体操教室 ヨガ同好会 カトレア卓球	済美会 シルバー健康体操教室 たんぼぼ		空手道武流会 早良区剣道連盟				
10	木	柔道場 剣道場	(自)はじめての気功/ステップアップ 気功 太極拳教室	自彊術教室 (初・剣・経)	百道ポビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4				
11	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用				
12	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 中国武術 青蘭拳社	合気会 正道会館 福岡支部				
13	日	柔道場 剣道場	よくばりエクササイズ	中国武術 青蘭拳社	中国武術 青蘭拳社					
14	月	柔道場 剣道場	シャザサイズ	もも卓会	百道チアクラブ JMJMIXスポーツ	博多フェンシング教室				
15	火	柔道場 剣道場	元気体操教室	もも卓会		(自)ピラティスステップ4/ダンスエアロ				
16	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ		空手道武流会 早良区剣道連盟				
17	木	柔道場 剣道場	(自)はじめての気功/ステップアップ 気功 太極拳教室	自彊術教室 (初・剣・経)	百道ポビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!1				
18	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用				
19	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 卓友会2	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会 正道会館 福岡支部				
20	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会 よくばりエクササイズ	プレミアム原	個人利用					
21	月	柔道場 剣道場	定期点検日							
22	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンバ自力整体/(自)リンバストレッチ2 済美会	JMJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ (自)ピラティスステップ4/ダンスエアロ				
23	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ		空手道武流会 早良区剣道連盟				
24	木	柔道場 剣道場	(自)はじめての気功/ステップアップ 気功 太極拳教室	自彊術教室 (初・剣・経)	百道ポビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4				
25	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用				
26	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実戦空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会 正道会館 福岡支部				
27	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会 よくばりエクササイズ	個人利用	個人利用					
28	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自)65歳からの男子トシ	個人利用					
29	火	柔道場 剣道場	なぎなた木曜クラブ スッキリ体操教室 元気体操教室	もも卓会 リンバ自力整体/(自)リンバストレッチ2 もも卓会	百道チアクラブ JMJMIXスポーツ	博多フェンシング教室 心と体のバランスヨガ (自)ピラティスステップ4/ダンスエアロ				
30	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア卓球	シルバー健康体操教室	忍者サイン	空手道武流会 早良区剣道連盟				
31	木	柔道場 剣道場	(自)はじめての気功/ステップアップ 気功 もも卓会	自彊術教室	百道ポビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4				