# 平成30年度　12月　ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていなければ利用できます。）
個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
先着順で専用利用で予約できます。※既に予約されている可能性もあるので事務所にご確認ください
施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL　851-4550）

平成30年11月3日　現在

| 日 | 曜 | 室名 | 9:00～12:00 | 12:00～15:00 | 15:00～18:00 | 18:00～21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室 | (056)技能検定1級受験者講習会初段受験者講習会 | カポイエラ福岡 | 合気会 |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | チャレンジジュニアスポーツ教室 | 弥生クラブ | 正道会館　福岡支部 |
| 2 | 日 | 柔道場 | (057)技能検定1級受験者試験初段受験者試験 | | | |
| | | 剣道場 | はじめてのピラティス2 | 個人利用 | | |
| 3 | 月 | 柔道場 | 個人利用 | （自）ツールdeすっきり(月) | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | なぎなた木曜クラブ | 太極拳サークル藤の会 | 百道チアクラブ | 博多フェンシング教室 |
| 4 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ2 | JJMIXスポーツ | 心と体のバランスヨガ |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | もも卓会 | 忍者ナイン | （自）バラエティステップ3／ダンスエアロ |
| 5 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会 | シルバー健康体操教室 | リラクゼーションヨガ2 | 空手道武流会 |
| | | 剣道場 | カトレア卓球 | たんぽぽ | | 早良区剣道連盟 |
| 6 | 木 | 柔道場 | （自）はじめてのヨガ2/（自）親子ヨガ2 | 自彊術教室 | | SLOW-FLOWヨガ教室 |
| | | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経） | | 百道ボビー | （自）ピラティスdeモテ体！3(予備) |
| 7 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | シルバー健康体操教室 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | （自）ツールdeすっきり(金) | 個人利用 | |
| 8 | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室 | ソフトバレー大会 | 国際空手道連盟極真会館福岡支部 | 合気会 |
| | | 剣道場 | 弥生クラブ | チャレンジジュニアスポーツ教室 | 心武館　福岡 | 博多フェンシング教室 |
| 9 | 日 | 柔道場 | カポイエラ福岡 | 中国武術　青藍拳社 | 中国武術　青藍拳社 | |
| | | 剣道場 | はじめてのピラティス2 | 個人利用 | | |
| 10 | 月 | 柔道場 | 個人利用 | （自）ツールdeすっきり(月) | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | なぎなた木曜クラブ | | 百道チアクラブ | 博多フェンシング教室 |
| 11 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ2 | JJMIXスポーツ | 心と体のバランスヨガ |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | 済美会 | | （自）バラエティステップ3／ダンスエアロ |
| 12 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会 | | リラクゼーションヨガ2 | 空手道武流会 |
| | | 剣道場 | カトレア卓球 | たんぽぽ | | 早良区剣道連盟 |
| 13 | 木 | 柔道場 | （自）はじめてのヨガ2(予備)/（自）親子ヨガ2(予備) | 自彊術教室 | | SLOW-FLOWヨガ教室 |
| | | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経） | | 百道ボビー | |
| 14 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | シルバー健康体操教室 | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | エアロビクス体操教室 | （自）ツールdeすっきり(金) | 個人利用 | |
| 15 | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室 | 実践空手道　王丸道場 | 大庭体操教室 | 合気会 |
| | | 剣道場 | 卓友会2 | チャレンジジュニアスポーツ教室 | 弥生クラブ | 正道会館　福岡支部 |
| 16 | 日 | 柔道場 | | 中国武術　青藍拳社 | 中国武術　青藍拳社 | |
| | | 剣道場 | はじめてのピラティス2（予備） | 個人利用 | | |
| 17 | 月 | 柔道場 | 定期点検日 | | | |
| | | 剣道場 | | | | |
| 18 | 火 | 柔道場 | スッキリ体操教室 | リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ2 | JJMIXスポーツ | 心と体のバランスヨガ |
| | | 剣道場 | 元気体操教室 | 済美会 | | （自）バラエティステップ3／ダンスエアロ |
| 19 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会 | シルバー健康体操教室 | リラクゼーションヨガ2 | 空手道武流会 |
| | | 剣道場 | カトレア卓球 | 太極拳愛好会　百道クラブ | 忍者ナイン | 早良区剣道連盟 |
| 20 | 木 | 柔道場 | | 自彊術教室 | | SLOW-FLOWヨガ教室 |
| | | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経） | | | |
| 21 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室 | 個人利用 | | |
| | | 剣道場 | 個人利用 | （自）ツールdeすっきり(金) | 個人利用 | |
| 22 | 土 | 柔道場 | | 実践空手道　王丸道場 | 大庭体操教室 | 合気会 |
| | | 剣道場 | 弥生クラブ | チャレンジジュニアスポーツ教室 | 中国武術　青藍拳社 | 正道会館　福岡支部 |
| 23 | 日 | 柔道場 | | 中国武術　青藍拳社 | 中国武術　青藍拳社 | |
| | | 剣道場 | 個人利用 | | | |
| 24 | 月 | 柔道場 | 個人利用 | （自）６５歳からの男子トレーニング | 個人利用 | |
| | | 剣道場 | | | | |
| 25 | 火 | 柔道場 | | リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ2 | JJMIX | |
| | | 剣道場 | | もも卓会 | | （自）バラエティステップ3【予備日】 |
| 26 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会 | | リラクゼーションヨガ2（予備） | 空手道武流会 |
| | | 剣道場 | カトレア卓球 | たんぽぽ | | |
| 27 | 木 | 柔道場 | | | | |
| | | 剣道場 | | もも卓会 | 百道ボビー | 川田卓球 |
| 28 | 金 | 柔道場 | 年末点検日 | | | |
| | | 剣道場 | | | | |
| 29 | 土 | 柔道場 | | | | |
| | | 剣道場 | | | | |
| 30 | 日 | 柔道場 | | | | |
| | | 剣道場 | | | | |
| 31 | 月 | 柔道場 | | | | |
| | | 剣道場 | | | | |