

平成30年度 10月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）
 個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
 先着順で専用利用で予約できます。※既に予約されている可能性もあるので事務所にご確認ください
 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性がります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年9月8日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	月	柔道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用		
		剣道場	済美会合同研修会		百道チアクラブ	博多フェンサーズ	
2	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ2	JJMIXスポーツ		
		剣道場	元気体操教室	もも卓会	忍者ナイン	(自)パラエティスステップ3/ダンスエアロ	
3	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ	忍者ナイン	早良区剣道連盟	
4	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2/(自)親子ヨガ2	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ホビー		(自)ピラティスdeモテ体!3	
5	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロビクス体操教室	(自)ツールdeすっきり(金)	個人利用		
6	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実戦空手道王丸道場	大庭体操教室	合気会	
		剣道場	弥生クラブ	(O28)技能検定2~5級検定試験(後期)	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館 福岡支部	
7	日	柔道場	太極拳成道会(拳法)	中国武術青藍拳社	中国武術青藍拳社		
		剣道場	はじめてのピラティス2	個人利用			
8	月	柔道場	体育の日				
		剣道場					
9	火	柔道場		リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ2	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ	
		剣道場	元気体操教室	もも卓会	忍者ナイン	(自)パラエティスステップ3/ダンスエアロ	
10	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	秋桜クラブ	忍者ナイン	早良区剣道連盟	
11	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2/(自)親子ヨガ2	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ホビー		(自)ピラティスdeモテ体!3	
12	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロビクス体操教室	(自)ツールdeすっきり(金)	個人利用		
13	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実戦空手道王丸道場	大庭体操教室	合気会	
		剣道場	もも卓会	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	川田卓球	
14	日	柔道場	太極拳成道会(拳法)	中国武術青藍拳社	中国武術青藍拳社		
		剣道場	はじめてのピラティス2	個人利用			
15	月	柔道場	定期点検日				
		剣道場					
16	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ2	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ	
		剣道場	元気体操教室	もも卓会	一心会	(自)パラエティスステップ3/ダンスエアロ	
17	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ2	空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ	忍者ナイン		
18	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2/(自)親子ヨガ2	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ホビー		(自)ピラティスdeモテ体!3	
19	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロビクス体操教室	(自)ツールdeすっきり(金)	個人利用		
20	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実戦空手道王丸道場	大庭体操教室	合気会	
		剣道場	弥生クラブ	国際空手道連盟極真会館福岡支部	心武館 福岡	川田卓球	
21	日	柔道場	第8回オープントーナメント全九州格闘技選手権大会				
		剣道場	はじめてのピラティス2	個人利用			
22	月	柔道場	個人利用	(自)65歳からの男子トレーニング	個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜クラブ		百道チアクラブ	博多フェンシング教室	
23	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ2	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ	
		剣道場	元気体操教室	済美会	忍者ナイン	(自)パラエティスステップ3/ダンスエアロ	
24	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ2	空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ	忍者ナイン		
25	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2/(自)親子ヨガ2	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ホビー		(自)ピラティスdeモテ体!3	
26	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロビクス体操教室	(自)ツールdeすっきり(金)	個人利用		
27	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実戦空手道王丸道場	大庭体操教室	合気会	
		剣道場	弥生クラブ	チャレンジジュニアスポーツ教室	心武館 福岡	川田卓球	
28	日	柔道場	道場フェスタ30秋季空手道大会闘龍旗				正道会館 福岡支部
		剣道場	はじめてのピラティス2	道場フェスタ30秋季空手道大会闘龍旗	個人利用	個人利用	
29	月	柔道場	個人利用	(自)ツールdeすっきり(月)	個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜クラブ		百道チアクラブ	博多フェンシング教室	
30	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ2	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ	
		剣道場	元気体操教室	もも卓会		(自)パラエティスステップ3/ダンスエアロ	
31	水	柔道場			リラクゼーションヨガ2	空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ		早良区剣道連盟	

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認ください。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金	9:00~21:00	柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日		剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ