

平成30年度 11月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

(注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。)  
 個人利用枠です。(ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。)  
 先着順で専用利用で予約できます。※既に予約されている可能性もあるので事務所に確認ください  
 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。(TEL 851-4550)

平成30年11月16日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ2 / (自) 親子ヨガ2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ホビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体! 3	
2	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
3	土	柔道場 剣道場	卓友会2	演舞大会 (O15)日本武術太極拳連盟太極拳技能検定三段受験者講習会		正道会館 福岡支部	
4	日	柔道場 剣道場	はじめてのピラティス2 (O16)日本武術太極拳連盟太極拳技能検定三段受験者講習会			個人利用	
5	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜クラブ	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用	個人利用	
6	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体 / (自) リンパストレッチ2 もも卓会	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ3 / ダンスエアロ	
7	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ	リラクゼーションヨガ2 忍者ナイン	空手道武流会 早良区剣道連盟	
8	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ2 / (自) 親子ヨガ2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ホビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体! 3	
9	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 個人利用	(自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
10	土	柔道場 剣道場	弥生クラブ	実践空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会 正道会館 福岡支部	
11	日	柔道場 剣道場	はじめてのピラティス2 個人利用	FUKUOKA EN O17九州・沖縄ブロック太極拳技能検定初段受験者講習会	個人利用	個人利用	
12	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜クラブ	(自) ツールdeすっきり(月) 福岡市なぎなた連盟	個人利用	個人利用	
13	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体 / (自) リンパストレッチ2 もも卓会	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ3 / ダンスエアロ	
14	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ	リラクゼーションヨガ2	空手道武流会 早良区剣道連盟	
15	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ2 / (自) 親子ヨガ2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ホビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体! 3	
16	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
17	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実践空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会 正道会館 福岡支部	
18	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会 はじめてのピラティス2	FUKUOKA EN	個人利用	個人利用	
19	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
20	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 済美会	リンパ自カ整体 / (自) リンパストレッチ2 もも卓会	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ3 / ダンスエアロ	
21	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ2 忍者ナイン	空手道武流会 早良区剣道連盟	
22	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ2 / (自) 親子ヨガ2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室	百道ホビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体! 3	
23	金	柔道場 剣道場	個人利用 オープンデー	オープンデー	個人利用	個人利用	
24	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ	実践空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会少年部審査会 正道会館 福岡支部	
25	日	柔道場 剣道場	大気拳成道会 はじめてのピラティス2	FUKUOKA EN	個人利用	個人利用	
26	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜クラブ	(自) 65歳からの男子トレーニング 太極拳サークル龍の会	個人利用	個人利用	
27	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体 / (自) リンパストレッチ2 もも卓会	JJMIXスポーツ	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ3 / ダンスエアロ	
28	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ	リラクゼーションヨガ2 かけっこ教室	空手道武流会 早良区剣道連盟	
29	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ2 / (自) 親子ヨガ2 もも卓会	自彊術教室	百道ホビー	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体! 3	
30	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	

※上記時間枠は専用利用の時間枠です。体育館は22時まで閉館しております。