

平成30年度 7月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

|  |  |
|--|--|
|  | 全面予約済みです。利用できません。                              |
|  | 利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。） |
|  | 利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。                 |
|  | 施設主催事業です。利用できません。                              |

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）  
平成30年7月16日 現在

| 日  | 曜 | 室名  | 9:00~12:00      | 12:00~15:00          | 15:00~18:00       | 18:00~21:00           |
|----|---|-----|-----------------|----------------------|-------------------|-----------------------|
| 1  | 日 | 柔道場 | 太氣拳成道会（拳法）      | KWN組手連盟（空手）          |                   |                       |
|    |   | 剣道場 | 夏ヨガ             |                      | 個人利用              |                       |
| 2  | 月 | 柔道場 | 個人利用            | （自） ツールdeすっきり(月)     |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | 福岡市なぎなた連盟       |                      |                   |                       |
| 3  | 火 | 柔道場 | スッカリ体操教室        | リンパ自カ整体/（自）リンパストレッチ1 |                   |                       |
|    |   | 剣道場 | 元気体操教室          | もも卓会（卓球）             | 忍者ナイン(体操)         | （自）パラエティスステップ2/ダンスエアロ |
| 4  | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会           | シルバー健康体操教室           |                   | 空手道武流会                |
|    |   | 剣道場 | カトリア卓球          | たんぼぼ（卓球）             | 忍者ナイン(体操)         | 早良区剣道連盟               |
| 5  | 木 | 柔道場 | （自）気功教室1初心者/経験者 | 自彊術教室                |                   | SLOW-FLOWヨガ教室         |
|    |   | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経）    |                      | 百道ボビー（卓球）         | （自）ピラティスdeモテ体！2       |
| 6  | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室      | シルバー健康体操教室           |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | エアロビクス体操教室      | （自） ツールdeすっきり(金)     |                   | 個人利用                  |
| 7  | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室      | 王丸道場（空手）             | 大庭体操教室            | 合気会（合気道）              |
|    |   | 剣道場 | 弥生クラブ（卓球）       | チャレンジジュニアスポーツ教室      | 国際空手道連盟極真会館福岡支部   | 正道会館（空手）              |
| 8  | 日 | 柔道場 | アマチュア格闘九州選手権大会  |                      |                   |                       |
|    |   | 剣道場 | 夏ヨガ             |                      | 個人利用              |                       |
| 9  | 月 | 柔道場 | 個人利用            | （自） ツールdeすっきり(月)     |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | なぎなた木曜会         |                      | 百道チアクラブ           |                       |
| 10 | 火 | 柔道場 | スッカリ体操教室        | リンパ自カ整体/（自）リンパストレッチ1 |                   | 心と体のバランスヨガ            |
|    |   | 剣道場 | 元気体操教室          | 済美会(なぎなた)            |                   | （自）パラエティスステップ2/ダンスエアロ |
| 11 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会           | シルバー健康体操教室           |                   | 空手道武流会                |
|    |   | 剣道場 | カトリア卓球          | たんぼぼ（卓球）             | 忍者ナイン(体操)         | 早良区剣道連盟               |
| 12 | 木 | 柔道場 | （自）気功教室1初心者/経験者 | 自彊術教室                |                   | SLOW-FLOWヨガ教室         |
|    |   | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経）    |                      | 百道ボビー（卓球）         | （自）ピラティスdeモテ体！2       |
| 13 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室      | シルバー健康体操教室           |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | エアロビクス体操教室      | （自） ツールdeすっきり(金)     |                   | 個人利用                  |
| 14 | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室      | 王丸道場（空手）             | 大庭体操教室            | 合気会（合気道）              |
|    |   | 剣道場 | 弥生クラブ（卓球）       | チャレンジジュニアスポーツ教室      |                   | 正道会館（空手）              |
| 15 | 日 | 柔道場 | 太氣拳成道会（拳法）      | （株）KOKKI(格闘技)        | （株）KOKKI(格闘技)     |                       |
|    |   | 剣道場 | 夏ヨガ             |                      | 個人利用              |                       |
| 16 | 月 | 柔道場 | 指導員講習会          |                      |                   |                       |
|    |   | 剣道場 |                 | （034）第25回福岡県実業団空手道大会 |                   | 個人利用                  |
| 17 | 火 | 柔道場 | 定期点検日           |                      |                   |                       |
|    |   | 剣道場 |                 |                      |                   |                       |
| 18 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会           | シルバー健康体操教室           |                   | 空手道武流会                |
|    |   | 剣道場 | カトリア卓球          | たんぼぼ（卓球）             |                   | 早良区剣道連盟               |
| 19 | 木 | 柔道場 | （自）気功教室1初心者/経験者 | 自彊術教室                |                   | SLOW-FLOWヨガ教室         |
|    |   | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経）    |                      | 百道ボビー（卓球）         | （自）ピラティスdeモテ体！2       |
| 20 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室      | シルバー健康体操教室           |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | エアロビクス体操教室      | （自） ツールdeすっきり(金)     |                   | 個人利用                  |
| 21 | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室      | 王丸道場（空手）             | 大庭体操教室            | 合気会（合気道）              |
|    |   | 剣道場 | 弥生クラブ（卓球）       | チャレンジジュニアスポーツ教室      | 国際空手道連盟極真会館福岡支部   | 正道会館（空手）              |
| 22 | 日 | 柔道場 | 太氣拳成道会（拳法）      | JJMIXスポーツスクール(体操)    | JJMIXスポーツスクール(体操) |                       |
|    |   | 剣道場 |                 | 個人利用                 |                   |                       |
| 23 | 月 | 柔道場 | 個人利用            | （自）65歳からの男子トレーニング    |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | なぎなた木曜会         | 学童保育スイミー(剣道)         | 百道チアクラブ           |                       |
| 24 | 火 | 柔道場 |                 | リンパ自カ整体/（自）リンパストレッチ1 | JJMIXスポーツスクール(体操) | 心と体のバランスヨガ            |
|    |   | 剣道場 | 元気体操教室          | 済美会(なぎなた)            | 忍者ナイン(体操)         | （自）パラエティスステップ2/ダンスエアロ |
| 25 | 水 | 柔道場 | ヨガ同好会           | シルバー健康体操教室           |                   | 空手道武流会                |
|    |   | 剣道場 | カトリア卓球          | たんぼぼ（卓球）             |                   | 早良区剣道連盟               |
| 26 | 木 | 柔道場 | （自）気功教室1初心者/経験者 |                      | 忍者ナイン(体操)         | SLOW-FLOWヨガ教室         |
|    |   | 剣道場 | 太極拳教室（初・剣・経）    |                      | 百道ボビー（卓球）         | （自）ピラティスdeモテ体！2       |
| 27 | 金 | 柔道場 | リフレッシュ気功教室      | シルバー健康体操教室           |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | エアロビクス体操教室      | （自） ツールdeすっきり(金)     |                   | 個人利用                  |
| 28 | 土 | 柔道場 | シルバー健康体操教室      | 王丸道場（空手）             | 大庭体操教室            | 合気会（合気道）              |
|    |   | 剣道場 | 弥生クラブ（卓球）       | チャレンジジュニアスポーツ教室      | 国際空手道連盟極真会館福岡支部   | 正道会館（空手）              |
| 29 | 日 | 柔道場 | 太氣拳成道会（拳法）      |                      | JJMIXスポーツスクール(体操) |                       |
|    |   | 剣道場 | 夏ヨガ             |                      | 個人利用              |                       |
| 30 | 月 | 柔道場 | 美活講座            | （自） ツールdeすっきり(月)     |                   | 個人利用                  |
|    |   | 剣道場 | なぎなた木曜会         |                      |                   |                       |
| 31 | 火 | 柔道場 |                 | リンパ自カ整体/（自）リンパストレッチ1 | JJMIXスポーツスクール(体操) | 心と体のバランスヨガ            |
|    |   | 剣道場 | 元気体操教室          | もも卓会（卓球）             |                   | （自）パラエティスステップ2/ダンスエアロ |

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

| 種目          | 曜日  | 時間帯        | 室名                                |
|-------------|-----|------------|-----------------------------------|
| 柔道・空手・その他武道 | 月・金 | 9:00~21:00 | 柔道場 ※金15:00~21:00のみ               |
| 剣道・なぎなた・太極拳 | 金・日 |            | 剣道場 ※金12:00~21:00のみ               |
| 卓球          | 毎日  |            | 卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ |

平成30年度 8月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

|  |  |
|--|--|
|  | 全面予約済みです。利用できません。                              |
|  | 利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。） |
|  | 利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。                 |
|  | 施設主催事業です。利用できません。                              |

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）  
平成30年7月16日 現在

| 日  | 曜 | 室名         | 9:00~12:00                                 | 12:00~15:00                            | 15:00~18:00                    | 18:00~21:00                         |      |
|----|---|------------|--|--|--------------------------------|-------------------------------------|------|
| 1  | 水 | 柔道場<br>剣道場 | ヨガ同好会<br>カトリア卓球                            | 福岡市中学校保健体育科武道(空手道)授業指導者講習会<br>たんぼぼ(卓球) |                                | 空手道武流会<br>早良区剣道連盟                   |      |
| 2  | 木 | 柔道場<br>剣道場 | (自)はじめての気功教室1/ステップアップ気功1<br>太極拳教室(初・剣・経)   | 自彊術教室                                  | 百道ボビー(卓球)                      | SLOW-FLOWヨガ教室<br>(自)ピラティスdeモチ体!2    |      |
| 3  | 金 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                       | (自) ツールdeすっきり(金)                       | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 4  | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室<br>弥生クラブ(卓球)                    | (O14)三段検定受験者対象講習<br>チャレンジジュニアスポーツ教室    | 大庭体操教室<br>国際空手道連盟極真会館福岡支部      | 合気会(合気道)<br>正道会館(空手)                |      |
| 5  | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 太極拳成道会(拳法)<br>夏ヨガ                          | 輝峰会(空手)                                | 輝峰会(空手)                        | 個人利用                                |      |
| 6  | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用<br>なぎなた木曜会                            | (自) ツールdeすっきり(月)<br>学童保育スイミー(剣道)       | 百道チアクラブ                        | 個人利用<br>正道会館(空手)                    |      |
| 7  | 火 | 柔道場<br>剣道場 | スッキリ体操教室<br>元気体操教室                         | リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1<br>もも卓会(卓球)       | JJMIXスポーツスクール(体操)<br>忍者ナイン(体操) | 心と体のバランスヨガ<br>(自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ |      |
| 8  | 水 | 柔道場<br>剣道場 | ヨガ同好会<br>カトリア卓球                            | たんぼぼ(卓球)                               |                                | 空手道武流会<br>早良区剣道連盟                   |      |
| 9  | 木 | 柔道場<br>剣道場 | (自)はじめての気功教室1/ステップアップ気功1                   | 自彊術教室                                  | 百道ボビー(卓球)                      | SLOW-FLOWヨガ教室<br>(自)ピラティスdeモチ体!2    |      |
| 10 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                       | (自) ツールdeすっきり(金)                       | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 11 | 土 | 柔道場<br>剣道場 | 正道会館 夏季少年部審査会<br>弥生クラブ(卓球)                 |  |                                |                                     |      |
| 12 | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 夏ヨガ  | 個人利用                                   | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 13 | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                       | 個人利用                                   | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 14 | 火 | 柔道場<br>剣道場 |  |  |                                |                                     |      |
| 15 | 水 | 柔道場<br>剣道場 |  |  |                                |                                     |      |
| 16 | 木 | 柔道場<br>剣道場 | (自)はじめての気功教室1/ステップアップ気功1                   |  |                                | (自)ピラティスdeモチ体!2                     |      |
| 17 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                       | (自) ツールdeすっきり(金)                       | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 18 | 土 | 柔道場<br>剣道場 | 弥生クラブ(卓球)                                  | 王丸道場(空手)<br>チャレンジジュニアスポーツ教室            | 大庭体操教室<br>国際空手道連盟極真会館福岡支部      | 合気会(合気道)<br>正道会館(空手)                |      |
| 19 | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 太極拳成道会(拳法)<br>夏ヨガ                          | 赤崎道場A-SPIRIT(格闘技)                      | 赤崎道場A-SPIRIT(格闘技)              | 個人利用                                |      |
| 20 | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 定期点検日                                      |  |                                |                                     |      |
| 21 | 火 | 柔道場<br>剣道場 | スッキリ体操教室<br>元気体操教室                         | リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1<br>もも卓会(卓球)       | JJMIXスポーツスクール(体操)<br>忍者ナイン(体操) | 心と体のバランスヨガ<br>(自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ |      |
| 22 | 水 | 柔道場<br>剣道場 | 美活講座<br>カトリア卓球                             | シルバー健康体操教室<br>たんぼぼ(卓球)                 | 忍者ナイン(体操)                      | 空手道武流会<br>早良区剣道連盟                   |      |
| 23 | 木 | 柔道場<br>剣道場 | (自)はじめての気功教室1/ステップアップ気功1<br>サンタランド保育園(軽運動) | 自彊術教室<br>サンタランド保育園(軽運動)                | 百道ボビー(卓球)                      | SLOW-FLOWヨガ教室<br>(自)ピラティスdeモチ体!2    |      |
| 24 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用<br>エアロビクス体操教室                         | シルバー健康体操教室<br>(自) ツールdeすっきり(金)         | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 25 | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室<br>弥生クラブ(卓球)                    | 昇段審査受講者向け講習会<br>チャレンジジュニアスポーツ教室        | 国際空手道連盟極真会館福岡支部                | 合気会(合気道)<br>正道会館(空手)                |      |
| 26 | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 実践空手道 王丸道場 錬成大会                            |  |                                |                                     | 個人利用 |
| 27 | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用<br>なぎなた木曜会                            | (自)65歳からの男子トレーニング                      | 個人利用                           | 個人利用                                |      |
| 28 | 火 | 柔道場<br>剣道場 | スッキリ体操教室<br>元気体操教室                         | リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1<br>済美会(なぎなた)      | JJMIXスポーツスクール(体操)              | 心と体のバランスヨガ<br>(自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ |      |
| 29 | 水 | 柔道場<br>剣道場 | ヨガ同好会<br>カトリア卓球                            | シルバー健康体操教室<br>たんぼぼ(卓球)                 |                                | 空手道武流会<br>早良区剣道連盟                   |      |
| 30 | 木 | 柔道場<br>剣道場 | (自)はじめての気功教室1/ステップアップ気功1<br>太極拳教室(初・剣・経)   | 自彊術教室                                  | 百道ボビー(卓球)                      | (自)ピラティスdeモチ体!2                     |      |
| 31 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | リフレッシュ気功教室<br>エアロビクス体操教室                   | シルバー健康体操教室<br>(自) ツールdeすっきり(金)         | 個人利用                           | 個人利用                                |      |

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認ください。

| 種目          | 曜日  | 時間帯        | 室名                                |
|-------------|-----|------------|-----------------------------------|
| 柔道・空手・その他武道 | 月・金 |            | 柔道場 ※金15:00~21:00のみ               |
| 剣道・なぎなた・太極拳 | 金・日 | 9:00~21:00 | 剣道場 ※金12:00~21:00のみ               |
| 卓球          | 毎日  |            | 卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ |

平成30年度 9月 もちち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）  
 全面予約済みです。利用できません。  
 利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）  
 利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。  
 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはもちち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年7月16日 現在

| 日  | 曜 | 室名         | 9:00~12:00                          | 12:00~15:00                         | 15:00~18:00                             | 18:00~21:00                   |
|----|---|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|
| 1  | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室<br>弥生クラブ（卓球）             | 王丸道場（空手）<br>チャレンジジュニアスポーツ教室         | 西日本合気道交流会<br>大庭体操教室                     | 合気会（合気道）<br>正道会館（空手）          |
| 2  | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 西日本合気道交流会<br>夏ヨガ                    | 個人利用                                |   |                               |
| 3  | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用<br>サンタランド保育園（軽運動）              | （自）ツールdeすっきり（月）<br>サンタランド保育園（軽運動）   | 個人利用<br>百道チアクラブ<br>博多フェンサーズ（フェンシング）     |                               |
| 4  | 火 | 柔道場<br>剣道場 | スッキリ体操教室<br>元気体操教室                  | リンパ自カ整体（自）リンパストレッチ1（予備）<br>もも卓会（卓球） | 心と体のバランスヨガ                              |                               |
| 5  | 水 | 柔道場<br>剣道場 | ヨガ同好会<br>カトリア卓球                     | シルバー健康体操教室<br>太極拳愛好会百道クラブ           | 空手道武流会                                  |                               |
| 6  | 木 | 柔道場<br>剣道場 | （自）気功教室1（予備）初心者/経験者<br>太極拳教室（初・剣・経） | 自彊術教室<br>百道ボビー（卓球）                  | SLOW-FLOWヨガ教室<br>（自）ピラティスdeモテ体！2（予備）    |                               |
| 7  | 金 | 柔道場<br>剣道場 | リフレッシュ気功教室<br>エアロピクス体操教室            | シルバー健康体操教室<br>（自）ツールdeすっきり（金）       | 個人利用<br>個人利用                            |                               |
| 8  | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室<br>弥生クラブ（卓球）             | 王丸道場（空手）<br>チャレンジジュニアスポーツ教室         | 大庭体操教室<br>国際空手道連盟極真会館福岡支部               | 合気会（合気道）<br>正道会館（空手）          |
| 9  | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 太極拳成道会（拳法）<br>夏ヨガ                   | 個人利用                                |   |                               |
| 10 | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用<br>なぎなた木曜会                     | （自）ツールdeすっきり（月）                     | 個人利用<br>博多フェンサーズ（フェンシング）                |                               |
| 11 | 火 | 柔道場<br>剣道場 | スッキリ体操教室<br>元気体操教室                  | 済美会（なぎなた）                           | 心と体のバランスヨガ（予備）<br>（自）パラエティスステップ2/ダンスエアロ |                               |
| 12 | 水 | 柔道場<br>剣道場 | ヨガ同好会<br>カトリア卓球                     | シルバー健康体操教室<br>たんぼぼ（卓球）              | 空手道武流会                                  |                               |
| 13 | 木 | 柔道場<br>剣道場 | 自彊術教室<br>太極拳教室（初・剣・経）               | 百道ボビー（卓球）                           | SLOW-FLOWヨガ教室（予備）                       |                               |
| 14 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | リフレッシュ気功教室<br>エアロピクス体操教室            | シルバー健康体操教室<br>（自）ツールdeすっきり（金）       | 個人利用<br>個人利用                            |                               |
| 15 | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室<br>弥生クラブ（卓球）             | 王丸道場（空手）<br>チャレンジジュニアスポーツ教室         | 大庭体操教室                                  | 合気会（合気道）<br>九州大学テコンドー部        |
| 16 | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 太極拳成道会（拳法）<br>夏ヨガ                   | 個人利用                                |   |                               |
| 17 | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                |                                     |   |                               |
| 18 | 火 | 柔道場<br>剣道場 | 定期点検日                               |                                     |   |                               |
| 19 | 水 | 柔道場<br>剣道場 |                                     | シルバー健康体操教室（予備）                      |   |                               |
| 20 | 木 | 柔道場<br>剣道場 |                                     | 自彊術教室<br>太極拳教室（初・剣・経）               |   |                               |
| 21 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | リフレッシュ気功教室<br>エアロピクス体操教室（予備）        | シルバー健康体操教室（予備）<br>（自）ツールdeすっきり（金）   | 個人利用<br>個人利用                            |                               |
| 22 | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室                          | チャレンジジュニアスポーツ教室                     |   |                               |
| 23 | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 夏ヨガ（予備）                             | 個人利用                                |   |                               |
| 24 | 月 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                | （自）65歳からの男子トレーニング                   | 個人利用                                    |                               |
| 25 | 火 | 柔道場<br>剣道場 | スッキリ体操教室（予備）<br>元気体操教室（予備）          |                                     |   | （自）パラエティスステップ2（予備）/ダンスエアロ（予備） |
| 26 | 水 | 柔道場<br>剣道場 |                                     |                                     |   |                               |
| 27 | 木 | 柔道場<br>剣道場 |                                     | 自彊術教室（予備）<br>太極拳教室（初・剣・経）（予備）       |   | （自）ピラティスdeモテ体！3               |
| 28 | 金 | 柔道場<br>剣道場 | リフレッシュ気功教室（予備）<br>個人利用              | （自）ツールdeすっきり（金）                     | 個人利用<br>個人利用                            |                               |
| 29 | 土 | 柔道場<br>剣道場 | シルバー健康体操教室（予備）                      | チャレンジジュニアスポーツ教室（予備）                 |   |                               |
| 30 | 日 | 柔道場<br>剣道場 | 個人利用                                | （055）総合太極拳42式太極剣講習会                 | 個人利用                                    |                               |

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認ください。

| 種目          | 曜日  | 時間帯        | 室名                                |
|-------------|-----|------------|-----------------------------------|
| 柔道・空手・その他武道 | 月・金 |            | 柔道場 ※金15:00~21:00のみ               |
| 剣道・なぎなた・太極拳 | 金・日 | 9:00~21:00 | 剣道場 ※金12:00~21:00のみ               |
| 卓球          | 毎日  |            | 卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ |