

平成29年度 2月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

(注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っています。)
全面予約済みです。利用できません。
利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年2月18日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	木	柔道場	(自) 入門気功2	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)		百道ボビー(卓球)	(自) ヒラティスdeモテ体!4
2	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シリバー健康体操教室		個人利用
		剣道場	エアロピックス体操教室	(自) ツールdeすっきり(金)		個人利用
3	土	柔道場	シリバー健康体操教室	王丸道場(空手)	大庭体操教室	合気会(合気道)
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)
4	日	柔道場	太氣拳成道会(拳法)			
		剣道場	(自)はじめてのヒラティス2	(060)中央区ミックスバドミントン大会		個人利用
5	月	柔道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)		個人利用
		剣道場	なぎなた木曜会	エイティ卓球サークル	太極拳愛好会百道クラブ	
6	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ
		剣道場		もも卓会(卓球)		(自) ハラエティステップ2/ダンスエアロ
7	水	柔道場	ヨガ同好会	シリバー健康体操教室		空手道武流会
		剣道場	カトレア卓球	太極拳藤の会		早良区剣道連盟
8	木	柔道場	(自) 入門気功2	自彌術教室	忍者ナイン(体操)	SLOW-FLOWヨガ教室
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)		百道ボビー(卓球)	(自) ヒラティスdeモテ体!4
9	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シリバー健康体操教室		個人利用
		剣道場	エアロピックス体操教室	(自) ツールdeすっきり(金)		個人利用
10	土	柔道場	シリバー健康体操教室	王丸道場(空手)	大庭体操教室	合気会(合気道)
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)
11	日	柔道場	太氣拳成道会(拳法)			
		剣道場	(自)はじめてのヒラティス2		個人利用	
12	月	柔道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)		個人利用
		剣道場	ジャササイズ	太極拳愛好会百道クラブ		
13	火	柔道場	保健福祉課	リンパ自力整体/(自) リンバストレッチ1		
		剣道場	元気体操教室	済美会(なぎなた)	忍者ナイン(体操)	(自) ハラエティステップ2/ダンスエアロ
14	水	柔道場	ヨガ同好会	シリバー健康体操教室		空手道武流会
		剣道場	カトレア卓球	太極拳藤の会		早良区剣道連盟
15	木	柔道場	(自) 入門気功2	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)		百道ボビー(卓球)	(自) ヒラティスdeモテ体!4
16	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シリバー健康体操教室		個人利用
		剣道場	エアロピックス体操教室	(自) ツールdeすっきり(金)		個人利用
17	土	柔道場	シリバー健康体操教室		昇段審査受験者向け講習会	合気会(合気道)
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)
18	日	柔道場	太氣拳成道会(拳法)			
		剣道場	(自)はじめてのヒラティス2		個人利用	
19	月	柔道場			定期点検日	
		剣道場				
20	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ
		剣道場	元気体操教室	もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	(自) ハラエティステップ2/ダンスエアロ
21	水	柔道場	ヨガ同好会	シリバー健康体操教室		空手道武流会
		剣道場	カトレア卓球	たんぽぽ(卓球)		
22	木	柔道場	(自) 入門気功2	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)		百道ボビー(卓球)	(自) ヒラティスdeモテ体!4
23	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シリバー健康体操教室		個人利用
		剣道場	エアロピックス体操教室	(自) ツールdeすっきり(金)		個人利用
24	土	柔道場	シリバー健康体操教室	王丸道場(空手)	大庭体操教室	合気会(合気道)
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)
25	日	柔道場	太氣拳成道会(拳法)	ココカラ。(ビリボビラティス)	コスマスポーツクラブ(新体操)	コスマスポーツクラブ(新体操)
		剣道場	(自)はじめてのヒラティス2	(045)日友好協会太極拳福岡支部交流会		個人利用
26	月	柔道場	個人利用	保健福祉課		個人利用
		剣道場	なぎなた木曜会	太極拳愛好会百道クラブ		
27	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ
		剣道場	元気体操教室	もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	(自) ハラエティステップ2/ダンスエアロ
28	水	柔道場	ヨガ同好会	シリバー健康体操教室		空手道武流会
		剣道場	カトレア卓球	たんぽぽ(卓球)		早良区剣道連盟

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表をご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名	
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場	*金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場	*金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場	*水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 3月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

(注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入り込まなければ利用できます。)

全面予約済みです。利用できません。

利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）

利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。

施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年2月18日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室	百道ボビー（卓球）	(自) ピラティスdeモテ体！
2	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピックス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
3	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ（卓球）	王丸道場（空手） チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会（合気道） 正道会館（空手）
4	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会（拳法） (自)はじめのピラティス2			個人利用
5	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜会	(自) ツールdeすっきり(月) エイティ卓球サークル		個人利用
6	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	シルバー健康体操教室 もも卓会（卓球）	太極拳愛好会百道クラブ 忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ (自) バラエティステップ/ダンスエアロ
7	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 太極拳藤の会	シルバー健康体操教室 たんぽぽ（卓球）		空手道武流会 早良区剣道連盟
8	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室	百道ボビー（卓球）	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体！
9	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室（予備日） エアロピックス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
10	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ（卓球）	王丸道場（空手） チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会（合気道） 正道会館（空手）
11	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会（拳法） (自)はじめのピラティス2	(052)新極真会福岡支部春季昇級審査会	IUMA日本振藩園術館（シーケンドー）	IUMA日本振藩園術館（シーケンドー）
12	月	柔道場 剣道場	ももち街歩き なぎなた木曜会	(自) ツールdeすっきり(月) エイティ卓球サークル		個人利用
13	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室		モナミ・キッズ(軽運動)	(自) バラエティステップ/ダンスエアロ
14	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会	忍者ナイン(体操)	空手道武流会 早良区剣道連盟
15	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室（予備日）	百道ボビー（卓球）	SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体！
16	金	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
17	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ（卓球）	王丸道場（空手） チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会（合気道） 正道会館（空手）
18	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会（拳法） (自)はじめのピラティス2			個人利用
19	月	柔道場 剣道場			定期点検日	
20	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室			心と体のバランスヨガ (自) バラエティステップ2【予備日】/ダンスエアロ【予備日】
21	水	柔道場 剣道場		もも卓会（卓球）		
22	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2【予備日】 太極拳教室（初・剣・経）		百道ボビー（卓球）	SLOW-FLOWヨガ教室【予備日】 (自) ピラティスdeモテ体！【予備日】
23	金	柔道場 剣道場	個人利用 エアロピックス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
24	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ（卓球）	王丸道場（空手） チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会（合気道） 正道会館（空手）
25	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会（拳法） (自)はじめのピラティス2【予備日】			個人利用
26	月	柔道場 剣道場			個人利用	
27	火	柔道場 剣道場	なぎなた木曜会 スッキリ体操教室	フォローアップ教室 済美会(なぎなた)	太極拳愛好会百道クラブ 忍者ナイン(体操)	
28	水	柔道場 剣道場	元気体操教室 カトレア卓球			心と体のバランスヨガ【予備日】 空手道武流会 早良区剣道連盟
29	木	柔道場 剣道場	太極拳教室（初・剣・経）		百道ボビー（卓球）	
30	金	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
31	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ（卓球）	王丸道場（空手） チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会（合気道）

*原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成30年度 4月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

(注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っているなければ利用できます。)

全面予約済みです。利用できません。

利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）

利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。

施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年2月18日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	日	柔道場 剣道場	太氣拳成道会（拳法） (自)はじめのピラティス1			
2	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自)ツールdeすっきり(月)	個人利用	
3	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体 / (自)リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自)バラエティステップ1/ダンスエアロ
4	水	柔道場 剣道場	元気体操教室	もも卓会（卓球）		
5	木	柔道場 剣道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		空手道武流会 早良区剣道連盟
6	金	柔道場 剣道場	カトレア卓球	太極拳藤の会		
7	土	柔道場 剣道場	(自)はじめのヨガ1 / (自)親子ヨガ1	自彌術教室	百道ボピー（卓球）	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体！1
8	日	柔道場 剣道場	太極拳教室（初・剣・経）			個人利用
9	月	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室		個人利用
10	火	柔道場 剣道場	エアロビクス体操教室	(自)ツールdeすっきり(金)		
11	水	柔道場 剣道場	なぎなた木曜会	太極拳愛好会百道クラブ		
12	木	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体 / (自)リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自)バラエティステップ1/ダンスエアロ
13	金	柔道場 剣道場	元気体操教室	済美会（なぎなた）		
14	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	シルバー健康体操教室		空手道武流会 早良区剣道連盟
15	日	柔道場 剣道場	（自）はじめのヨガ1 / (自)親子ヨガ1	自彌術教室	百道ボピー（卓球）	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体！1
16	月	柔道場 剣道場	(自)はじめのピラティス1	(O24)技能検定2～5級受講者講習会		個人利用
17	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体 / (自)リンパストレッチ1		定期点検日
18	水	柔道場 剣道場	元気体操教室	もも卓会（卓球）		心と体のバランスヨガ (自)バラエティステップ1/ダンスエアロ
19	木	柔道場 剣道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		
20	金	柔道場 剣道場	カトレア卓球	リラクゼーションヨガ1		
21	土	柔道場 剣道場	(自)はじめのヨガ1 / (自)親子ヨガ1	太極拳教室（初・剣・経）		
22	日	柔道場 剣道場	（自）はじめのピラティス1	（O10）公益社団法人日本武術太極拳連盟公認太極拳B級指導員認定試験		個人利用
23	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自)ツールdeすっきり(月)		個人利用
24	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体 / (自)リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自)バラエティステップ1/ダンスエアロ
25	水	柔道場 剣道場	元気体操教室	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1	
26	木	柔道場 剣道場	(自)はじめのヨガ1 / (自)親子ヨガ1	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体！1
27	金	柔道場 剣道場	太極拳教室（初・剣・経）			
28	土	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用	
29	日	柔道場 剣道場	エアロビクス体操教室	(自)ツールdeすっきり(金)		個人利用
30	月	柔道場 剣道場	（自）はじめのヨガ1 / (自)親子ヨガ1	チャレンジジュニアスポーツ教室		個人利用

*原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表をご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場
卓球	毎日		卓球場

※金15:00~21:00のみ

※金12:00~21:00のみ

※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 5月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

(注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っています。)

■	全面予約済みです。利用できません。
■	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
■	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
■	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年2月18日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体／(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ
2	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1	
3	木	柔道場 剣道場		(011)公益社団法人日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員認定試験		
4	金	柔道場 剣道場		(012)公益社団法人日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員認定試験		個人利用
5	土	柔道場 剣道場			こどもの日	
6	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス1			個人利用
7	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)		個人利用
8	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体／(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自) パラエティステップ1／ダンスエアロ
9	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1	
10	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1／(自) 親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体！1
11	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピックス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
12	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室		チャレンジジュニアスポーツ教室	
13	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス1 013)准手講習会(三段一次用)非受講者可			個人利用
14	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)		個人利用
15	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体／(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自) パラエティステップ1／ダンスエアロ
16	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1	
17	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1／(自) 親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体！1
18	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピックス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
19	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室		チャレンジジュニアスポーツ教室	
20	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス1			個人利用
21	月	柔道場 剣道場			定期点検日	
22	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体／(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自) パラエティステップ1／ダンスエアロ
23	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1	
24	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1／(自) 親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体！1
25	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピックス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)		個人利用 個人利用
26	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室		チャレンジジュニアスポーツ教室	
27	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス1			個人利用
28	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)		個人利用
29	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体／(自) リンバストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自) パラエティステップ1／ダンスエアロ
30	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1	
31	木	柔道場 剣道場	(自) はじめてのヨガ1／(自) 親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彌術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモテ体！1

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ