

募集期間3月1日～15日



親子ヨガ 教室

1期

運動不足のママのための、お子さまと一緒に参加できるヨガ教室
ゆったりとした親子のコミュニケーションタイムを提供します。
たたみのお部屋でゆったりリラックスしませんか？



【日程】平成30年4月5日～6月14日

木曜日（全10回）※5月3日を除く

【対象】1歳～3歳児とその保護者

【時間】11：00～12：00

【場所】ももち体育館 1階 柔道場

【参加料】5,100円

【定員】20組(2人1組)



【講師】渡邊 裕子

【資格】マタニティヨガ認定インストラクター・ベビーセラピスト
健康運動指導士、nanaselect ヨガインストラクター