

平成29年度 1月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年2月5日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	月	柔道場 剣道場	年始点検日				
2	火	柔道場 剣道場					
3	水	柔道場 剣道場					
4	木	柔道場 剣道場					
5	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 個人利用	(自) ツールdeすっきり(金) 個人利用	個人利用	個人利用	
6	土	柔道場 剣道場	弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
7	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	中国武術青藍拳社 個人利用	中国武術青藍拳社		
8	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用	個人利用	
9	火	柔道場 剣道場	元気体操教室	もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
10	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)	リラクゼーションヨガ【予備日】	空手道武流会 早良区剣道連盟	
11	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモチ体!1	
12	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
13	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 みか卓球	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
14	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法)	中国武術青藍拳社	中国武術青藍拳社		
15	月	柔道場 剣道場	(091)平成29年度福岡市生涯スポーツ講座				個人利用
16	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
17	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会 早良区剣道連盟	
18	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモチ体!1	
19	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
20	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
21	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	中国武術青藍拳社	中国武術青藍拳社		
22	月	柔道場 剣道場	個人利用	フォローアップ教室	太極拳愛好会百道クラブ		
23	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
24	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会 早良区剣道連盟	
25	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモチ体!1	
26	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
27	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
28	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	中国武術青藍拳社	中国武術青藍拳社		
29	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用	個人利用	
30	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
31	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会		空手道武流会 早良区剣道連盟	

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 2月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていないければ利用できます。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）  
平成30年2月5日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
2	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
3	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
4	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	OG0中央区ミックスパドミントン大会	個人利用		
5	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜会	(自)ツールdeすっきり(月) エイティ卓球サークル	個人利用 太極拳愛好会百道クラブ		
6	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
7	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会		空手道武流会 早良区剣道連盟	
8	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	忍者ナイン(体操) 百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
9	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
10	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
11	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2		個人利用		
12	月	柔道場 剣道場	個人利用 ジャザサイズ	(自)ツールdeすっきり(月) 太極拳愛好会百道クラブ	個人利用		
13	火	柔道場 剣道場	保健福祉課 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 済美会(なぎなた)	忍者ナイン(体操)	(自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
14	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会		空手道武流会 早良区剣道連盟	
15	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
16	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
17	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	(127)FOSA/バレーボール大会 チャレンジジュニアスポーツ教室	昇段審査受験者向け講習会 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
18	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2		個人利用		
19	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
20	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
21	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会	
22	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
23	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
24	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
25	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	ココカラ。(ピリピラティス) 0451日中友好協会太極拳福岡支部交流会	コスモスポーツクラブ(新体操)	コスモスポーツクラブ(新体操)	
26	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜会	保健福祉課 太極拳愛好会百道クラブ	個人利用		
27	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
28	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会 早良区剣道連盟	

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認ください。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 3月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）  
平成30年2月5日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	(自)ピラティスdeモテ体!	
2	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
3	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
4	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	個人利用			
5	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自)ツールdeすっきり(月)	個人利用		
6	火	柔道場 剣道場	スッカリ体操教室 元気体操教室	リンパ(自力)整体【予備日】(自)リンパストレッチ1【予備日】 もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
7	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 太極拳藤の会	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会 早良区剣道連盟	
8	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!	
9	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室【予備日】 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
10	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
11	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	052新極真会福岡支部春季昇級審査会	個人利用		
12	月	柔道場 剣道場	ももち街歩き なぎなた木曜会	(自)ツールdeすっきり(月) エイティ卓球サークル	個人利用 太極拳愛好会百道クラブ		
13	火	柔道場 剣道場	スッカリ体操教室 元気体操教室	済美会合同けいこ(なぎなた)		(自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
14	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会	忍者ナイン(体操)	空手道武流会 早良区剣道連盟	
15	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室【予備日】	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!	
16	金	柔道場 剣道場	個人利用 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
17	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
18	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	個人利用			
19	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
20	火	柔道場 剣道場	スッカリ体操教室 元気体操教室	もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2【予備日】/ダンスエアロ【予備日】	
21	水	柔道場 剣道場	空手道型錬成大会				
22	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2【予備日】 太極拳教室(初・剣・経)		百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室【予備日】 (自)ピラティスdeモテ体!【予備日】	
23	金	柔道場 剣道場	個人利用 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
24	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
25	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2【予備日】	個人利用			
26	月	柔道場 剣道場	なぎなた木曜会	個人利用 フォローアップ教室	太極拳愛好会百道クラブ		
27	火	柔道場 剣道場	スッカリ体操教室 元気体操教室	済美会(なぎなた)	忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ【予備日】	
28	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会 早良区剣道連盟	
29	木	柔道場 剣道場	太極拳教室(初・剣・経)		百道ボビー(卓球)		
30	金	柔道場 剣道場	個人利用 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
31	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金	9:00~21:00	柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日		剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成30年度 4月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成30年2月5日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会（拳法） （自）はじめてのピラティス1		個人利用		
2	月	柔道場 剣道場	個人利用	（自）ツールdeすっきり(月)	個人利用		
3	火	柔道場 剣道場	なぎなた木曜会 スッキリ体操教室 元気体操教室	太極拳愛好会百道クラブ リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ （自）パラエティステップ1/ダンスエアロ	
4	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会		空手道武流会	
5	木	柔道場 剣道場	（自）はじめてのヨガ1/（自）親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 （自）ピラティスdeモテ体！1	
6	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 （自）ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
7	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室				
8	日	柔道場 剣道場	春季昇級審査会 （自）はじめてのピラティス1	（O23）技能検定1~3級受講者講習会 （O24）技能検定2~5級受講者講習会		個人利用	
9	月	柔道場 剣道場	個人利用	（自）ツールdeすっきり(月)	個人利用		
10	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ （自）パラエティステップ1/ダンスエアロ	
11	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室 シルバー健康体操教室			
12	木	柔道場 剣道場	（自）はじめてのヨガ1/（自）親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 （自）ピラティスdeモテ体！1	
13	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 （自）ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
14	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
15	日	柔道場 剣道場	（自）はじめてのピラティス1		個人利用		
16	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
17	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ （自）パラエティステップ1/ダンスエアロ	
18	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1		
19	木	柔道場 剣道場	（自）はじめてのヨガ1/（自）親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 （自）ピラティスdeモテ体！1	
20	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 （自）ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
21	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	（O09）公益社団法人日本武術太極拳連盟 公認太極拳B級指導員認定試験			
22	日	柔道場 剣道場	（自）はじめてのピラティス1 （O10）公益社団法人日本武術太極拳連盟公認太極拳B級指導員認定試験		個人利用		
23	月	柔道場 剣道場	個人利用	（自）ツールdeすっきり(月)	個人利用		
24	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自力整体/（自）リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ （自）パラエティステップ1/ダンスエアロ	
25	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ1		
26	木	柔道場 剣道場	（自）はじめてのヨガ1/（自）親子ヨガ1 太極拳教室（初・剣・経）	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 （自）ピラティスdeモテ体！1	
27	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 （自）ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
28	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
29	日	柔道場 剣道場	（O02）空手昇段審査会				
30	月	柔道場 剣道場	個人利用				

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金	9:00~21:00	柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日		剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ