

平成29年度 12月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）
 全面予約済みです。利用できません。
 利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
 利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）
 平成29年12月11日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロピクス体操教室	(自) ツールdeすつきり(金)	個人利用		
2	土	柔道場	シルバー健康体操教室	王丸道場(空手)	大庭体操教室	合気会(合気道)	
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	(115)富士通九州支社スポーツ大会	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)	
3	日	柔道場	太極拳成道会(拳法)	059)中央区クラブ対抗パドミントン大会	IUMA日本振藩国術館(ジークンドー)	IUMA日本振藩国術館(ジークンドー)	
		剣道場	(自)はじめてのピラティス	(121)部内大会	個人利用		
4	月	柔道場	保健福祉課	(自) ツールdeすつきり(月)	個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜会	太極拳愛好会百道クラブ			
5	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ2	心と体のバランスヨガ		
		剣道場	元気体操教室	もも卓会(卓球)	太極拳サークル藤の会	(自) 初中級ステップ2/ダンスエアロ	
6	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ	空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ(卓球)	忍者ナイン(体操)	早良区剣道連盟	
7	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2/(自)親子ヨガ2	自彊術教室	忍者ナイン(体操)	SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ボビー(卓球)	(自)ピラティスdeモテ体!3		
8	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロピクス体操教室	(自) ツールdeすつきり(金)	個人利用		
9	土	柔道場	シルバー健康体操教室	王丸道場(空手)	大庭体操教室	合気会(合気道)	
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)	
10	日	柔道場	(088)福岡市レクリエーションインストラクター養成講座			個人利用	
		剣道場				個人利用	
11	月	柔道場	個人利用	(自) ツールdeすつきり(月)	個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜会	エイティ卓球サークル	太極拳愛好会百道クラブ		
12	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ2	心と体のバランスヨガ		
		剣道場	元気体操教室	済美会(なぎなた)	忍者ナイン(体操)	(自) 初中級ステップ2/ダンスエアロ	
13	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ	空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ(卓球)	太極拳愛好会百道クラブ	早良区剣道連盟	
14	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2/(自)親子ヨガ2	自彊術教室	忍者ナイン(体操)	SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ボビー(卓球)	(自)ピラティスdeモテ体!3		
15	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロピクス体操教室	(自) ツールdeすつきり(金)	個人利用		
16	土	柔道場	シルバー健康体操教室	王丸道場(空手)	大庭体操教室	合気会(合気道)	
		剣道場	弥生クラブ(卓球)	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟極真会館福岡支部	正道会館(空手)	
17	日	柔道場	プレミアム原(体操)	プレミアム原(体操)	個人利用		
		剣道場	(自)はじめてのピラティス				
18	月	柔道場	定期点検日				
		剣道場					
19	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ2	心と体のバランスヨガ		
		剣道場	元気体操教室	もも卓会(卓球)	忍者ナイン(体操)	(自) 初中級ステップ2/ダンスエアロ	
20	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ	空手道武流会	
		剣道場	太極拳サークル藤の会	たんぼぼ(卓球)	太極拳愛好会百道クラブ	早良区剣道連盟	
21	木	柔道場	(自)はじめてのヨガ2【予備日】/(自)親子ヨガ2【予備日】	自彊術教室	忍者ナイン(体操)	SLOW-FLOWヨガ教室	
		剣道場	太極拳教室(初・剣・経)	百道ボビー(卓球)	(自)ピラティスdeモテ体!3		
22	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
		剣道場	エアロピクス体操教室	(自) ツールdeすつきり(金)	個人利用		
23	土	柔道場	ラボスマイル(軽運動)		正道会館(空手)	正道会館(空手)	
		剣道場	弥生クラブ(卓球)		国際空手道連盟極真会館福岡支部		
24	日	柔道場	個人利用				
		剣道場	(自)はじめてのピラティス				
25	月	柔道場	個人利用	保健福祉課	個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜会	エイティ卓球サークル	太極拳愛好会百道クラブ		
26	火	柔道場	スッキリ体操教室	リンパ自力整体/(自)リンパストレッチ2	心と体のバランスヨガ		
		剣道場	元気体操教室	もも卓会(卓球)		(自) 初中級ステップ2【予備日】/ダンスエアロ	
27	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室	リラクゼーションヨガ	空手道武流会	
		剣道場	カトリア卓球	たんぼぼ(卓球)	太極拳愛好会百道クラブ	早良区剣道連盟	
28	木	柔道場	→ ※抽選有(2/28日分)				
		剣道場					
29	金	柔道場	年末点検日				
		剣道場					
30	土	柔道場	年末点検日				
		剣道場					
31	日	柔道場	年末点検日				
		剣道場					

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名	備考
柔道・空手・その他武道	月・金	9:00~21:00	柔道場	※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日		剣道場	※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場	※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 1月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成29年12月11日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	月	柔道場 剣道場	年始点検日				
2	火	柔道場 剣道場					
3	水	柔道場 剣道場					
4	木	柔道場 剣道場					
5	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 個人利用	(自) ツールdeすっきり(金) 個人利用	個人利用	個人利用	
6	土	柔道場 剣道場	弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
7	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	中国武術青藍拳社 個人利用	中国武術青藍拳社		
8	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用	個人利用	
9	火	柔道場 剣道場	元気体操教室	太極拳愛好会百道クラブ リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
10	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)	リラクゼーションヨガ【予備日】	空手道武流会 早良区剣道連盟	
11	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!1	
12	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
13	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 みか卓球	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
14	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法)	中国武術青藍拳社	中国武術青藍拳社		
15	月	柔道場 剣道場	(091)平成29年度福岡市生涯スポーツ講座				個人利用
16	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
17	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会	
18	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!1	
19	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
20	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
21	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	個人利用			
22	月	柔道場 剣道場	個人利用	フォローアップ教室	太極拳愛好会百道クラブ		
23	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 済美会(なぎなた)	忍者ナイン(体操)	心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
24	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 たんぼぼ(卓球)		空手道武流会	
25	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!1	
26	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
27	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
28	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	個人利用			
29	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用	個人利用	
30	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
31	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会		空手道武流会	

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金		柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日	9:00~21:00	剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 2月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていないければ利用できます。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成29年12月11日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
2	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
3	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟極真会館福岡支部	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
4	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2	060中央区ミックスパドミントン大会	個人利用		
5	月	柔道場 剣道場	個人利用 なぎなた木曜会	(自)ツールdeすっきり(月) エイティ卓球サークル	個人利用 太極拳愛好会百道クラブ		
6	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1 もも卓会(卓球)		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
7	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトリア卓球	シルバー健康体操教室 太極拳藤の会		空手道武流会	
8	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室	百道ボビー(卓球)	SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
9	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
10	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ(卓球)	王丸道場(空手) チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室	合気会(合気道) 正道会館(空手)	
11	日	柔道場 剣道場	太極拳成道会(拳法) (自)はじめてのピラティス2		個人利用		
12	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自)ツールdeすっきり(月)	個人利用		
13	火	柔道場 剣道場	保健福祉課 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1		(自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
14	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室			
15	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
16	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
17	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	(127)FOSAバレーボール大会 チャレンジジュニアスポーツ教室	昇段審査受験者向け講習会		
18	日	柔道場 剣道場	(自)はじめてのピラティス2		個人利用		
19	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
20	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
21	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室			
22	木	柔道場 剣道場	(自)入門気功2 太極拳教室(初・剣・経)	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自)ピラティスdeモテ体!4	
23	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロピクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自)ツールdeすっきり(金)	個人利用 個人利用		
24	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
25	日	柔道場 剣道場	(自)はじめてのピラティス2	045日中友好協会太極拳福岡支部交流会	個人利用		
26	月	柔道場 剣道場	個人利用	保健福祉課	個人利用		
27	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リンパ自カ整体/(自)リンパストレッチ1		心と体のバランスヨガ (自)パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
28	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室			

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認ください。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金	9:00~21:00	柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日		剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ

平成29年度 3月 もち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入っていない場合は利用できません。）

	全面予約済みです。利用できません。
	利用可能です。個人利用枠です。（ただし、やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
	利用可能です。ただし今後団体利用申込が入れば利用できません。
	施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはもち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）
平成29年12月11日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室		(自) ピラティスdeモチ体!	
2	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
3	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
4	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス2	個人利用			
5	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用		
6	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室	リン/自効薬体【予備日】 / (自) リン/ストレッチ1【予備日】		心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
7	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室			
8	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室		SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモチ体!	
9	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室【予備日】 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
10	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
11	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス2	052新極真会福岡支部春季昇級審査会	個人利用		
12	月	柔道場 剣道場	個人利用	(自) ツールdeすっきり(月)	個人利用		
13	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室			(自) パラエティスステップ2/ダンスエアロ	
14	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室			
15	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2 太極拳教室 (初・剣・経)	自彊術教室【予備日】		SLOW-FLOWヨガ教室 (自) ピラティスdeモチ体!	
16	金	柔道場 剣道場	エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
17	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
18	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス2	個人利用			
19	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
20	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室			心と体のバランスヨガ (自) パラエティスステップ2【予備日】 / ダンスエアロ【予備日】	
21	水	柔道場 剣道場	空手道型錬成大会				
22	木	柔道場 剣道場	(自) 入門気功2【予備日】 太極拳教室 (初・剣・経)			SLOW-FLOWヨガ教室【予備日】 (自) ピラティスdeモチ体!【予備日】	
23	金	柔道場 剣道場	エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室	個人利用	個人利用	
24	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			
25	日	柔道場 剣道場	(自) はじめてのピラティス2【予備日】	個人利用			
26	月	柔道場 剣道場	個人利用	フォローアップ教室			
27	火	柔道場 剣道場	スッキリ体操教室 元気体操教室			心と体のバランスヨガ【予備日】	
28	水	柔道場 剣道場		シルバー健康体操教室			
29	木	柔道場 剣道場	太極拳教室 (初・剣・経)				
30	金	柔道場 剣道場	エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室 (自) ツールdeすっきり(金)	個人利用	個人利用	
31	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室	チャレンジジュニアスポーツ教室			

※原則として、個人利用枠は次の通り設けておりますが、スポーツ教室がある場合は利用できませんので、上の日程表でご確認下さい。

種目	曜日	時間帯	室名
柔道・空手・その他武道	月・金	9:00~21:00	柔道場 ※金15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳	金・日		剣道場 ※金12:00~21:00のみ
卓球	毎日		卓球場 ※水・木9:00~18:00、金18:00~21:00のみ