

4~9月分 ツールdeすっきりボディ! 予定表

予約開始日	月	日	曜日	使用ツール	場所
3/20~	4	2	月	おまかせトレ (複数のツールを使います)	柔道場
		6	金	ダンベル、バランスディスク	剣道場
		9	月	バランスボール、ストレッチポール	柔道場
		13	金	ダンベル、ステップ台 (※室内用シューズ)	剣道場
		20	金	バランスディスク、ソフトギム	剣道場
		27	金	チューブ、ストレッチポール	剣道場
4/20~	5	7	月	おまかせトレ (複数のツールを使います)	柔道場
		11	金	チューブ、ダンベル	剣道場
		14	月	ボディメイク	柔道場
		18	金	ストレッチポール、ソフトギム	剣道場
		25	金	ダンベル、ステップ台 (※室内用シューズ)	剣道場
5/20~	6	1	金	チューブ、ストレッチポール	剣道場
		4	月	バランスボール、ダンベル、	柔道場
		8	金	ストレッチポール、チューブ	剣道場
		11	月	ボディメイク	柔道場
		15	金	リラクゼーション	柔道場
		22	金	ダンベル、バランスディスク	剣道場
		29	金	ダンベル、ステップ台 (※室内用シューズ)	剣道場
6/20~	7	2	月	おまかせトレ (複数のツールを使います)	柔道場
		6	金	ダンベル、ストレッチポール	剣道場
		9	月	ボディメイク	柔道場
		13	金	ダンベル、バランスディスク	剣道場
		20	金	ソフトギム、チューブ	剣道場
		27	金	チューブ、ステップ台 (※室内用シューズ)	剣道場
		30	月	おまかせトレ (複数のツールを使います)	柔道場
7/20~	8	3	金	ソフトギム、ストレッチポール	剣道場
		6	月	バランスボール、チューブ	柔道場
		10	金	リラクゼーション	剣道場
		17	金	ボディメイク	剣道場
		24	金	ダンベル、バランスディスク	剣道場
		31	金	チューブ、ステップ台 (※室内用シューズ)	剣道場
8/20~	9	3	月	ボディメイク	柔道場
		7	金	ダンベル、チューブ	剣道場
		10	月	おまかせトレ (複数のツールを使います)	柔道場
		14	金	ボディメイク	剣道場
		21	金	ダンベル、チューブ	剣道場
		28	金	おまかせトレ (複数のツールを使います)	剣道場

※毎月20日午前10時から予約開始 (事前に事務所で登録が必要) TEL: 092-851-4550