

① バドミントン(火・初中級)
 日程 4/7~9/15(全20回)
 時間 9:45~11:45
 参加料 15,500円
 定員 50名
 講師 田中 恵子、本石 幸一
 (公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導員)

② スッキリ体操
 日程 4/7~9/29(全20回)
 時間 10:00~11:30
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

③ 元気体操
 日程 4/7~9/29(全20回)
 時間 10:00~11:30
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

④ 心と体のバランスヨガ
 日程 4/7~9/29(全20回)
 時間 19:00~20:15
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑤ シニア健康体操(水)
 日程 4/1~9/30(全20回)
 時間 13:00~14:30
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑥ 水曜卓球(初・中・上級)
 日程 4/1~9/9(全20回)
 時間 19:00~20:45
 参加料 15,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑦ 太極拳(初心者)
 日程 4/2~9/17(全20回)
 時間 9:40~11:40
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑧ 太極拳(経験者)
 日程 4/2~9/17(全20回)
 時間 11:20~12:50
 参加料 14,000円
 定員 35名
 講師 有田 須賀子
 (日本民間太極拳発源地公認A級指導員)

⑨ はっらっ健康体操
 日程 4/2~9/24(全20回)
 時間 13:10~14:40
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑩ エアロビクス体操
 日程 4/3~9/25(全20回)
 時間 10:00~11:40
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑪ リフレッシュ気功
 日程 4/3~9/25(全20回)
 時間 10:00~11:30
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑫ 卓球(朝)
 日程 4/3~9/25(全20回)
 時間 10:00~12:00
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑬ チャレンジ卓球
 日程 4/3~9/25(全20回)
 時間 12:50~14:50
 参加料 15,000円
 定員 40名
 講師 野田 京子 他
 (日本スポーツ協会公認コーチ)

⑭ バドミントン(金・初心者)
 日程 4/10~9/25(全20回)
 時間 19:00~20:00
 参加料 14,000円
 定員 満員のため 募集終了
 講師 (未定)

⑮ シニア健康体操(土)
 日程 4/4~9/26(全20回)
 時間 10:00~11:30
 参加料 14,000円
 定員 40名
 講師 大崎 真由美
 (高齢者体力づくり支援員)

⑯ バドミントン(土・経験者)
 日程 4/4~9/19(全20回)
 時間 19:30~21:30
 参加料 15,500円
 定員 50名
 講師 ヘンデル リン 他
 (グローバルバドミントンコーチ)

【注意事項】
 ・日程の変更や中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ・バドミントン教室を除く全ての教室の最少催行人数は、20名となっております。※バドミントン教室の最少催行人数は、30名となります。
 ・最少催行人数に満たない場合は中止させていただきますのであらかじめご了承ください。
 ※詳細がないように参加される教室のお申込みください。

令和8年度前期スポーツ教室2次募集

2次募集は先着順になりますのでご注意ください。

お申し込み方法は下記のとおりです。

【募集期間】

空き教室随時募集中（先着順）

【お申し込み方法】

①ご来館にて申込み

ご来館時に参加料支払い手続きを行ってください。

②お電話にて申込み

お電話でのお申し込みの方は後日参加料支払い手続きを行ってください。

※先着順で定員になり次第キャンセル待ちとなります。

申し込み多数の場合はキャンセル待ちも締め切らせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。