

【予約対象期間】12/2(月)～12/8(日)

【予約受付開始日】11/25(月)9:00～

【予約受付時間】9:00～19:00

※電話による事前予約制です。(先着順)

1週間あたり最大3枠まで、1日あたり1枠までご予約可能です。

バドミントンは8名以上で2コート バドミントン ピックルボールは最大2コート

バスケットは10名 バレー・ドッチボールは12名以上でオールコート可能

【競技場】

| 月 | 日 | 曜 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:00～19:00 | 19:00～21:00 | |
|----|---|---|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|-----------|
| 12 | 2 | 月 | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | |
| | 3 | 火 | バドミントン教室(初中級) | | 個人利用(バドミントン) | 個人利用(バドミントン) | 個人利用(バドミントン) | 個人利用(バドミントン) | |
| | 4 | 水 | 個人利用(バスケット) | 個人利用(バスケット) | 個人利用(バスケット) | 個人利用(バスケット) | 個人利用(バスケット) | 個人利用(バスケット) | |
| | 5 | 木 | 大会 | | | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | 個人利用(フリー) | |
| | 6 | 金 | 大会 | | | | バドミントン教室(初心者) | | |
| | 7 | 土 | 大会 | | | | バドミントン教室(子ども・経験者) | | |
| | 8 | 日 | 大会 | | | | | | 個人利用(フリー) |

【柔道場】

| 月 | 日 | 曜 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:00～19:00 | 19:00～21:00 |
|----|---|---|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 12 | 2 | 月 | 個人利用 | 個人利用 | よかトレ健康教室 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 6 | 金 | リフレッシュ気功教室 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |

【剣道場】

| 月 | 日 | 曜 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:00～19:00 | 19:00～21:00 |
|----|---|---|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 12 | 6 | 金 | エアロピクス体操教室 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 8 | 日 | リフレッシュヨガ教室 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |

【卓球場】(全6台)

| 月 | 日 | 曜 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 17:00～19:00 | 19:00～21:00 | 19:00～21:00 | |
|----|---|---|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------|
| 12 | 2 | 月 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | 3 | 火 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | 4 | 水 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 水曜卓球(初・中・上級) | | |
| | 5 | 木 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | 6 | 金 | 卓球(朝) チャレンジ卓球 | | | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 7 | 土 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |
| | 8 | 日 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | |